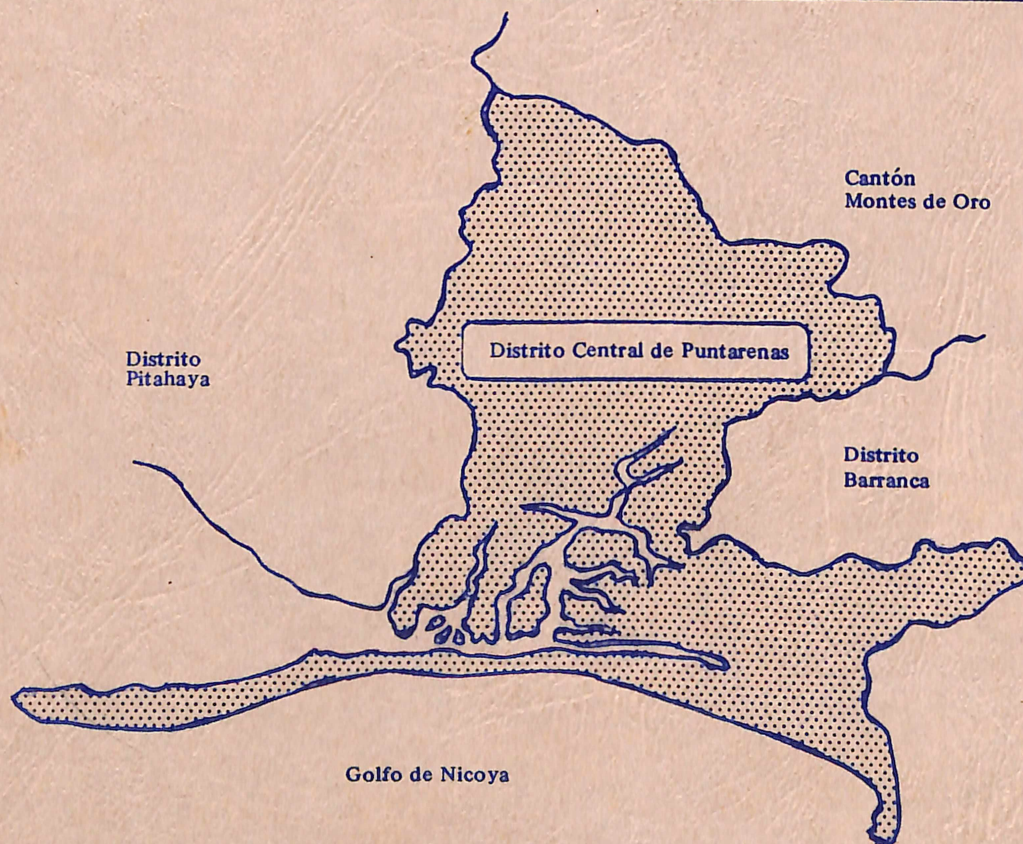


CIO  
616.861  
I59ao

# EL ALCOHOLISMO EN EL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS



INSTITUTO NACIONAL SOBRE ALCOHOLISMO  
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION  
SAN JOSE, COSTA RICA - SETIEMBRE 1981





# **EL ALCOHOLISMO EN EL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS**

**DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION**



CIO  
616.861  
I-5920

El alcoholismo en el distrito central de Puntarenas:



O106178

SENE DE OCCIDENTE	
"BIBLIOTECA"	
— PROCESOS TECNICOS —	
No. Registro	106178
Procedencia:	U. de Seguros
Precio C	500 -
Fecha Ingreso:	20 NOV 1992

BIBLIOTECA OCCIDENTE-UCR



0106178

Q54  
159a  
601

Instituto Nacional sobre Alcoholismo. Departamento de Investigación.  
El Alcoholismo en el Distrito Central de Puntarenas.  
San José, Costa Rica. INSA, 1981  
[ 72 páginas ]

Contiene bibliografía:  
ALCOHOL; ALCOHOLISMO; EDUCACION; INGESTION  
ALCOHOLICA; PUNTARENAS





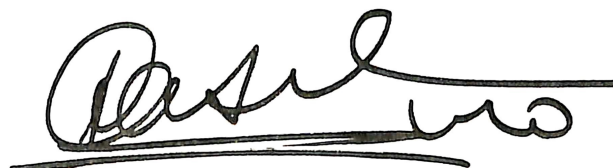
## CARTA DEL DIRECTOR

*Siguiendo los métodos de trabajo utilizados en investigaciones anteriores, llegamos ahora al Distrito Central del Cantón de Puntarenas. Aquí, en este contexto nos toca a nosotros, en 1981, llevar a cabo una investigación que determina, de alguna manera, cual es el comportamiento de esa población con respecto a sus hábitos de ingestión de alcohol. Es imposible dar por inadvertido, a la par de un bello panorama y desarrollo histórico, la situación real de este lugar, hoy día, con respecto a datos epidemiológicos relacionados con materia de alcohol y alcoholismo.*

*Este es un Puerto fácilmente accesible por excelentes vías de comunicación terrestre. Lugar de playas y de mar, al cual acude la población de la Meseta Central durante sus ratos de solaz y esparcimiento. Sitio, particularmente especial, en el cual es tan considerable el grado de tolerancia para ingerir bebidas alcohólicas, que esta pasa casi inadvertidamente, como los enfermos alcohólicos, tirados en la calle, que de alguna manera son considerados como sector del panorama de aquel lugar o, en otros casos, piedra de escándalo frecuente para los que consideran a los enfermos alcohólicos, seres humanos que aun reclaman el derecho de ser observados como enfermos.*

*Como los anteriores, este trabajo es excelente. Dicen los habitantes del Distrito Central de Puntarenas que los alcohólicos son solamente los muelleros o los de allá, los que en la rivera del estero, duermen a la orilla del mercado. No conocen los puntarenenses que de la población mayor de 15 años el 14,50/o son bebedores excesivos —o sean 3350 habitantes—. Ni conocían tampoco los vecinos de esta ciudad que el 6,10/o de la población mayor de 15 años, es enferma alcohólica. En este pequeño lugar, 1400 personas padecen la enfermedad del alcoholismo. Es particularmente importante este daño a la salud en habitantes de Puntarenas entre los 45 y 59 años.*

*No queremos hacer énfasis en nada más de este trabajo, aquí, en esta introducción. Solamente íbamos a decir que es un excelente desarrollo de una investigación que, otra vez más, nos relata lo que ocurre con la ingestión de alcohol en otra comunidad de Costa Rica.*



CHARLES CHASSOUL M.







Jefe de la investigación	Lic. Hugo A. Míguez L.
Muestrista	Lic. Rafael Trigueros M.
Jefe del trabajo de campo	Dennis Bolaños C.
Asistentes	Germán Naranjo B. Darío Molina D. P.
Auxiliares	Flor de María Moya A. Danilo Sáenz C. Flor Ulate M. Werni Vásquez G.
Entrevistadores	Fernando Castro C. Mario Vargas M. Eider Villarreal G. Sigidio Solano S. Jorge Gamboa S. Carlos Cabezas R. Marietta Brenes A. Miguel Angel Alfaro P.
Secretaria	Rocío Soto R.

El reconocimiento médico de los alcohólicos se llevó a cabo gracias a la colaboración del Dr. Luis Alberto Escalante C. del Departamento de Servicios Técnicos. Las correcciones a la redacción del informe se realizaron con la colaboración del Prof. Efraín Valerio Ch.





## **TABLA DE CONTENIDOS**

Metodología

Ubicación Histórica

Características Generales

El Problema en Alcohol y Alcoholismo

    Información General

    Estudio de la Prevalencia en Alcoholismo

    Estudio de las Actitudes hacia la Ingestión Alcohólica

Algunos Aspectos sobre Educación Popular en Materia de Alcoholismo

Diagnóstico

Bibliografía

Anexo





## **INDICE DE CUADROS**



## INDICE DE CUADROS

Cuadro 1:	Entrevistados del Distrito Central de Puntarenas, según ingestión patológica de bebidas alcohólicas, por sexo.
Cuadro 2:	Población del Distrito Central de Puntarenas, según nivel de ingestión, por sexo.
Cuadro 3:	Entrevistados del Distrito Central de Puntarenas, según ingestión patológica de bebidas alcohólicas, por grupo etario.
Cuadro 4:	Población del Distrito Central de Puntarenas, según nivel de ingestión, por grupo etario.
Cuadro 5:	Entrevistados del Distrito Central de Puntarenas, según ingestión patológica de bebidas alcohólicas, por grupo religioso.
Cuadro 6:	Población del Distrito Central de Puntarenas, según nivel de ingestión, por grupo religioso.
Cuadro 7:	Entrevistados del Distrito Central de Puntarenas, según ingestión patológica de bebidas alcohólicas, por años de estudio formal.
Cuadro 8:	Población del Distrito Central de Puntarenas, según nivel de ingestión, por años de estudio formal.
Cuadro 9:	Entrevistados del Distrito Central de Puntarenas, según ingestión patológica de bebidas alcohólicas, por estado civil.
Cuadro 10:	Población del Distrito Central de Puntarenas, según nivel de ingestión, por estado civil.
Cuadro 11:	Entrevistados del Distrito Central de Puntarenas, según ingestión patológica de bebidas alcohólicas, por años de residencia.
Cuadro 12:	Población del Distrito Central de Puntarenas, según nivel de ingestión, por años de residencia.
Cuadro 13:	Entrevistados del Distrito Central de Puntarenas, según ingestión patológica de bebidas alcohólicas, por sector de la economía.
Cuadro 14:	Población del Distrito Central de Puntarenas, según nivel de ingestión, por sector de la economía.



Cuadro 15: Población no ocupada del Distrito Central de Puntarenas, según ingestión patológica de bebidas alcohólicas, por situación actual.

Cuadro 16: Población ocupada del Distrito Central de Puntarenas, según ingestión patológica de bebidas alcohólicas, por ingreso mensual.

## **METODOLOGIA**





## METODOLOGIA

Para este estudio, la población del Distrito Central de Puntarenas la conforman los habitantes de 15 y más años de edad residentes en viviendas particulares, permanentemente; para efectos del estudio fue residente toda aquella persona que durmió la noche de la víspera y amaneció en la casa el primer día de aplicación de la encuesta en los segmentos seleccionados.

El área de estudio de Puntarenas comprendió barrios ubicados dentro de los límites del Distrito central de Puntarenas, fijados por la Dirección General de Estadística y Censos y por la Oficina de Catastro de la Municipalidad de Puntarenas, abarcó los barrios del centro, El Carmen, Cocal, Chacarita, El Porvenir, 20 de Noviembre, Carrizal, El Roble, Fray Casiano de Madrid. La muestra fue elaborada por medio de un método de muestreo sencillo.

El Distrito Central fue dividido en 420 bloques, de los cuales se escogió uno de cada 20 al azar e independientemente. Luego se enlistó a los residentes que habitaban las viviendas de los bloques seleccionados; se entrevistó a uno de cada tres adultos, sistemáticamente. Las personas seleccionadas sumaron 381, de las cuales se consiguió entrevistar el 90,30/o.

Para obtener los tres perfiles en estudio, el sociodemográfico, el actitudinal y el epidemiológico, se usó la misma metodología de investigaciones anteriores en las regiones atlántica y pacífica sur.

Las características sociodemográficas se recolectaron por medio de una encuesta que proporcionó información sobre grupos etarios, sexo, religión, estado civil, educación, ocupación, ingresos, residencia y procedencia. Dicha información fue complementada por medio de otras fuentes.

Los aspectos actitudinales acerca de la ingestión alcohólica se indagaron por entrevista a miembros de la comunidad y mediante el diferencial semántico de Charles Osgood, con el que se obtienen puntuaciones de conducta en materia de evitación o aproximación hacia la ingestión de bebidas alcohólicas.

El estudio de la conducta en materia de ingestión alcohólica se abordó con información general dada por indicadores indirectos de la ingestión de bebidas o de las consecuencias de esta, así como por la exploración indirecta de los niveles de ingestión.

Para los aspectos generales, como el per cápita de alcohol absoluto, el número de licencias para expendio de bebidas alcohólicas, egresos y consultas hospitalarias, detenciones por ebriedad, etc., se consultaron archivos de diferentes instituciones.

El estudio de los niveles de ingestión se hizo en tres etapas. Primero se encuestó al entrevistado sobre sus hábitos de ingestión y las consecuencias que estos le producían; en una segunda etapa, con un informante (generalmente, un familiar o un vecino) se controlaron las respuestas del entrevistado, finalmente, los casos detectados como alcohólicos, más una pequeña proporción de bebedores excesivos y moderados, fueron entrevistados por un médico del Instituto que señaló el diagnóstico final.

## UBICACION HISTORICA





## UBICACION HISTORICA

Después del descubrimiento del Océano Pacífico por Vasco Núñez de Balboa, Pedrías Dávila, Gobernador de Panamá, envió, en el año 1519, a su alcalde mayor, Gaspar de Espinoza, en dos naves, a explorar la costa hacia el norte. La expedición llegó hasta Punta Burica, donde el mal tiempo las hizo detenerse. Gaspar de Espinoza ordenó a Castañeda y a Hernán Ponce de León, con 40 hombres, continuaran la exploración por mar; estos siguieron hacia el norte y descubrieron el Golfo de Osa (hoy Golfo Dulce). Por la manifiesta hostilidad de los indios, no desembarcaron; continuaron a lo largo de la costa y entraron en el Golfo de Nicoya, al que llamaron San Lucas, hasta una pequeña bahía, que bautizaron con el nombre de San Vicente, actual bahía de Caldera, la cual, por muchos años, fue el puerto principal del Pacífico.

En 1561, don Juan de Cavallón y sus hombres, procedentes de Nicaragua, pasaron por Nicoya y Chomes, de donde continuaron tierra adentro. Recorrieron los territorios que hoy son parte de los cantones de Esparza, San Mateo y Orotina, para seguir hasta el interior por el Valle del Río Grande de Tárcoles. En 1562, don Juan Vásquez de Coronado siguió la ruta de Cavallón para llegar al centro del país, donde fundó la Ciudad de Cartago, en 1563, en el Valle del Guarco. En consecuencia, la vereda que unió a Cartago con el Océano Pacífico adquirió cada vez más importancia, fue la principal vía de comunicación con la costa del Pacífico durante la época colonial. Durante el siglo XVI, la región de lo que hoy es la provincia de Puntarenas, en mucho debido a la inclemencia del clima, estaba bastante despoblada. El censo de 1569 señala 1500 habitantes residentes en el lugar.

En 1574, con la fundación de la ciudad de Espíritu Santo de Esparza por el Gobernador don Alfonso de Anguciana y Gamboa, se dió la apertura de un camino, que fue una de las vías de mayor tráfico durante la colonia entre Cartago y la costa del Pacífico. Pasaba por Barva, Esparza y Caldera y se conocía con el nombre de Meza de Macotela. Los españoles del régimen colonial tuvieron más crecidos intereses en la región atlántica, debido, principalmente, a la siembra y el laboreo del cacao, que por mucho tiempo fue casi la única fuente de riqueza del país.

Cuando después se decidió exportar el tabaco a Panamá, a Nicaragua y, más tarde, a México, los puertos de Caldera (fundado a fines del siglo XVI por Diego de Artieda con el nombre de Esparza, reunía condiciones físicas para atraco de barcos con más seguridad) y Puntarenas tenían importancia, pero estaban casi abandonados. Puntarenas comenzó a ser importante y más nombrado cuando el Padre Florencio del Castillo hizo su solicitud ante el Gobierno de Guatemala, en 1802, para que, por medio de un decreto, se elevara a Puntarenas a "Puerto Mayor y de Altura en el mar del Sur en la Costa del Pacífico". Dicho decreto fue expedido el 21 de setiembre de 1814, por las propias Cortes Españolas. Dice el historiador Francisco de Paula Amador Salcedo: "Se puede afirmar con entera propiedad que la vida del Puerto comenzó con el decreto de las Cortes Españolas, aunque, desde mediados del siglo anterior, lo visitaron buques de alto bordo y que sus costas fueron lugar favorito de pescadores y que dentro de su perímetro hubiese uno que otro rancho pajizo perdido"

Al asumir los costarricenses la dirección de los destinos del país, el 13 de octubre de

1821, una de las preocupaciones primordiales fue la construcción de caminos y el mejoramiento de las veredas hacia Puntarenas. La principal obra de las Juntas de Gobierno fue reparar el camino hacia el Pacífico, hubo dos razones que justificaron ese interés: la exportación del tabaco, que debía transportarse a lomo de mula a Puntarenas, o bien a Nicaragua, y el descubrimiento de las minas de oro en el Monte del Aguacate.

En 1832, don Jorge Stiephel, comerciante alemán establecido en San José y posteriormente en Puntarenas, exportó a Chile los primeros sacos del café, y, al ir creciendo las exportaciones y, con ello, el comercio, se hizo uso de Puntarenas como puerto.

En 1834, se comenzó a hablar de trasladar el puerto de Puntarenas a Caldera, e, inclusive, se promulgó el decreto que ordenaba dicho traslado. Se alegó que la localidad en que estaba asentada Puntarenas se encontraba amenazada de inminente peligro de inundación, cuando, en cambio, en el antiguo puerto había comodidad, seguridad y abrigo para los buques, además de que el viaje a Caldera era más corto y, por ende, los fletes resultaban más bajos. Los cafetaleros querían economizar en flete, y el puerto se trasladó.

A principios del año 1840, el presidente Carrillo comisionó al ingeniero don Enrique Cooper para que hiciera estudios de ambos lugares; ese mismo año, el Sr. Cooper presentó su informe muy favorable a Puntarenas, en atención a lo cual el presidente Carrillo volvió a rehabilitar a Puntarenas como puerto.

Hay un hecho de gran importancia que se dió en 1844: la creación de una Junta Itineraria, con el objeto de crear caminos. La construcción de un camino permanente entre la ciudad de San José y el puerto de Puntarenas fue la obra que más interesó a ese grupo. El puerto de Puntarenas, como principal centro comercial, debía estar comunicado con la ciudad capital durante todo el año, no por unos meses, como era lo habitual.

La sociedad estaba formada por hacendados y comerciantes, a quienes esa vía resultaba factor decisivo para el mantenimiento y progreso de sus actividades económicas. Cuando, en 1854, el Gobierno clausuró la sociedad, el país tenía un camino estable entre Cartago y Puntarenas.

En 1850, Puntarenas experimentó un verdadero auge como centro comercial, al exportarse 14 millones de libras de café; esta actividad comercial, por supuesto, generó más empleos e, inclusive, alguna inmigración; se vivía una pequeña bonanza. En el año 1858, mediante Decreto No. 25 del 17 de setiembre de ese mismo año, se confirió a Puntarenas el título de "Ciudad".

Ya para 1871, y a pesar de muchas dificultades, el puerto contaba con muelle y aduana rudimentarios. En 1874 fue construído el muellecito del estero, hecho que benefició en grande a la zona, la cual presentaba ciertos progresos; como se fomentó la pesca y agricultura en la Península de Nicoya el cabotaje vino a establecer nexos entre penínsulas y porteños.

En el año 1879, el General Guardia, deseando dotar al país de un ferrocarril interoceánico, ordenó estudiar una ruta que ligara la costa del Pacífico con el ferrocarril de Amaluza a Limón. Se propuso fuera Puntarenas el punto extremo del ferrocarril; los trabajos empezaron en 1895, con un empréstito de EEUU.

Con la terminación de esta importante obra en 1910, Puntarenas tomó gran auge como puerto, que se acrecienta con la electrificación en 1930. En 1929, el muelle es sus-

tituído por otro de mayor soporte y capacidad (muelle actual), que cuenta, además, con una magnífica sección de atraque; entonces, se colocó una instalación de faros y boyas luminosas. El puerto de Puntarenas quedó como capital de la provincia.

En 1950, se comenzó a sentir la incapacidad de Puntarenas para absorber el crecimiento del movimiento portuario. Las compañías navieras y el Estado pierden sumas cuantiosas; aunque se repara y amplía el muelle, la situación persiste. Volúmenes grandes de comercio y población crean problemas de contaminación. Se va agotando el suelo urbano.

La crisis de este puerto se produce en 1970, cuando se dan largas colas de barcos en espera de descarga. La necesidad conduce a la construcción de un muelle en Caldera. El Proyecto de Caldera pretende ser un paso adelante en la modernización de las instalaciones portuarias del país. En la actualidad, se ha dado una descentralización de la actividad portuaria puntarenense: agroexportación principalmente de azúcar, por Punta Morales; Caldera, como puerto de importación y exportación, y Puntarenas, como ciudad dormitorio y polo turístico. Con la construcción de la Autopista Bernardo Soto, el mejoramiento de la Carretera Interamericana y el comienzo de la construcción de la Carretera Costanera, hay un acortamiento de la distancia y el tiempo entre la ciudad de Puntarenas y la región central del país.



## **CARACTERISTICAS GENERALES**





## PUNTARENAS

El cantón de Puntarenas tiene una extensión de más de 1800 Km<sup>2</sup>. Está compuesto por los distritos de Puntarenas, Pitahaya, Chomes, Lepanto, Paquera, Manzanillo, Guacimal, Barranca, Monte Verde, Isla del Coco y Cóbano. La cabecera del cantón es Puntarenas, incluye la casi totalidad de las islas del Golfo de Nicoya, con excepción de la Isla Herradura, perteneciente al recién creado cantón de Garabito, antes distrito de Jacó. 11<sup>o</sup> de la provincia, por ley No. 6512, del 25 de setiembre de 1980.

Es el cantón más poblado de la provincia de Puntarenas. La población, estimada a enero de 1981, es de 76134 habitantes, de los cuales el 50,4<sup>o</sup>/o es de hombres y el 49,6<sup>o</sup>/o de mujeres<sup>1</sup>. La población menor de 20 años representa el 56,7<sup>o</sup>/o del total. El censo de 1973 clasifica a la población en un 40<sup>o</sup>/o como urbana y un 60<sup>o</sup>/o como rural. La totalidad de la población urbana está en el Distrito Central de Puntarenas.

En cuanto al nivel de instrucción, el 67<sup>o</sup>/o de su población había recibido educación primaria, el 18<sup>o</sup>/o educación secundaria, el 3<sup>o</sup>/o educación universitaria, y el 12<sup>o</sup>/o no tenía educación alguna. El analfabetismo alcanzaba el 9,2<sup>o</sup>/o en 1973<sup>2</sup>.

En 1980 hay según datos del Ministerio de Educación Pública\*, 160 centros de enseñanza, de los cuales 8 son centros preescolares, 139 escuelas primarias, 10 colegios secundarios y 3 de escuelas de enseñanza especial.

La asistencia fue del 3,4<sup>o</sup>/o a los preescolares, 65,7<sup>o</sup>/o a la enseñanza primaria, 30,3<sup>o</sup>/o a la secundaria, y un 0,6<sup>o</sup>/o a enseñanza especial<sup>3</sup>. También existe en la ciudad de Puntarenas una sección del Centro Universitario del Occidente, perteneciente a la Universidad de Costa Rica.

De la población económicamente activa del cantón, el 9<sup>o</sup>/o se desempeñaba en el sector primario; el 25<sup>o</sup>/o, en el sector secundario; el 60<sup>o</sup>/o en el sector terciario; y el 6<sup>o</sup>/o en actividades no especificadas<sup>4</sup>.

El Censo Agropecuario de 1973 señaló a la provincia de Puntarenas como la de mayor producción de granos del país (arroz, maíz, frijol). Del total provincial, el cantón de Puntarenas produjo el 13,4<sup>o</sup>/o de arroz, 21,2<sup>o</sup>/o de maíz, 16,7<sup>o</sup>/o de frijol. A noviembre de 1978 las dos plantas que ocupan los desechos de pescado en el país para producir harina, se encuentran en este cantón una en el Roble y la otra en las inmediaciones de Chomes<sup>5</sup>.

En lo tocante a vivienda el 25,2<sup>o</sup>/o de las casas eran alquiladas, el 57,3<sup>o</sup>/o propias; el 17,5<sup>o</sup>/o estaban habitadas gratuitamente. El estado de la vivienda era en un 42,3<sup>o</sup>/o bueno y en un 57,7<sup>o</sup>/o regular o malo<sup>6</sup>.

\* Excluidos los centros de enseñanza del Cantón Garabito, anteriormente distrito 9<sup>o</sup> (Jacó) del Cantón Central de Puntarenas.

1. DGEC. Estimación de la Población, 1 de enero 1981.
2. DGEC. Censos Nacionales 1973.
3. MEP. Centros Educativos de Costa Rica. 1980.
4. DGEC. Censos Nacionales, 1973.
5. MAG. Estadísticas Económicas de la pesca y caza marítima 1978. Pág. 8
6. DGEC. Censos Nacionales 1973.

En el estudio sobre las ciudades de Limón y Puntarenas, efectuado en julio de 1979 por la Unidad de Estudios Especiales de la Oficina de Información de la Casa Presidencial, se señala que debido a que "las condiciones de trabajo portuario y de desarrollo precario de la industria y la actividad turística de la zona, impiden la participación efectiva de los marginados en la vida económica y social a través de la posesión de un empleo fijo"<sup>7</sup>. Señala el estudio anterior que alrededor del 60<sup>o</sup>/o de la población total de la Ciudad de Puntarenas está ubicada en la localidad marginal conocida como "Gran Chacarita", la que se caracteriza por las altísimas tasas de desocupación y subocupación de los pobladores, las malas condiciones de las viviendas (más del 40<sup>o</sup>/o de ellas puede clasificarse entre mala y tugurio), el ambiente insalubre y la falta o el suministro insuficiente de servicios básicos, tales como agua potable y electricidad.

El crecimiento constante y desorganizado de la Gran Chacarita, se debe a factores tales como "la inmigración desde la Península de Nicoya y otros puntos del país, los altos alquileres, la escasez de vivienda en el centro de Puntarenas, el desempleo y el subempleo que existen en la región"<sup>8</sup>.

El Ministerio de Economía, Industria y Comercio señaló que, en 1975, existían en el cantón 63 industrias, entre las principales, las de productos alimenticios, textiles, industrias de cuero y la industria maderera. En cuanto a servicios de diversión y esparcimiento, se señalaban 4 cines y 5 billares. Habían 21 centros de diversión donde se vendían bebidas y comidas y existían 6 establecimientos de comercio al por mayor y 311 locales de comercio al por menor.

"Es el cantón que más turismo atrae. Esto se debe a sus excelentes playas, islas, y demás contornadas; y a la tradición"<sup>9</sup>.

En materia de salud, cuenta el cantón con el Hospital Monseñor Sanabria y la Clínica San Rafael, pertenecientes a la CCSS; ambas instituciones brindan atención a los enfermos alcohólicos. Además se cuenta con un Centro de Salud y una Unidad Móvil, ubicadas en el Distrito Central de Puntarenas. Hay un puesto de salud en Barranca que funciona con personal del Centro de Salud. Del total de asegurados en el cantón, el 30,8<sup>o</sup>/o es de asegurados directos, y el 69,2<sup>o</sup>/o de asegurados indirectos.

Las tasas de natalidad y mortalidad están por debajo del nivel nacional mientras que para Costa Rica las tasas eran de 31,0<sup>o</sup>/oo y 4,3<sup>o</sup>/oo, respectivamente, para el cantón de Puntarenas eran de 29,0<sup>o</sup>/oo la de natalidad y 4,0<sup>o</sup>/oo la de mortalidad<sup>10</sup>.

La Dirección Nacional de Desarrollo de la Comunidad (DINADECO) señala que en el cantón de Puntarenas hay 16 asociaciones de desarrollo, las cuales tienen diversos planes de trabajo, tales como alumbrado a plazas de deportes; construcción de caminos, salones comunales y cañerías; ayuda a comedores escolares, etc. De estas asociaciones, 3 son de desarrollo específico; una de ellas es la "Asociación Pro Rehabilitación de Enfermos Alcohólicos", constituida en 1978.

7. Oficina de Información Casa Presidencial. Ciudades de Limón y Puntarenas. 1979.

8. Ibid. Pág. 113

9. ICT. Información básica del país. Cantón Puntarenas.

10. DGEC. Estadística Vital 1977.

El INFOCOOP, al 31 de diciembre de 1980, tiene registradas 30 cooperativas en toda la provincia, con un total de 5673 asociados. De estas, hay en el cantón central una de ahorro y crédito, otra de servicios múltiples, y tres de industrias (de pescadores), estas últimas con 442 asociados<sup>11</sup>.

Obedeciendo a la necesidad de contar con un nuevo puerto en el Pacífico, desde 1955 hasta 1972 se realizaron cinco estudios que señalaban el sitio más conveniente para su construcción. El actual puerto de Puntarenas, según documento del MOPT, tiene un precario estado físico, sus instalaciones son inadecuadas para las operaciones de carga y descarga, y su ubicación no permite las ampliaciones. Los lugares señalados fueron Caldera, El Estero (Puntarenas), Tivives, Puntarenas (actual puerto); finalmente, se consideró que el mejor sitio era Caldera, situado entre Punta Corralillo y Mata de Limón, en la parte sur de la Bahía de Caldera. El proyecto fija la construcción de rompeolas, atracaderos, tajamares, bodegas, patios, edificios de oficinas, y contará con varias vías de acceso (vía férrea y carreteras).

El Puerto de Caldera suplirá las funciones de importación y exportación del actual puerto de Puntarenas; este quedará como un puerto netamente de atracción turística.

11. INFOCOOP. Lista de cooperativas. 1980





## EL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS

La siguiente información da cuenta de las características socioeconómicas de los entrevistados en el Distrito Central de Puntarenas. La población en estudio comprendió a los habitantes de quince y más años de edad de los siguientes barrios del Distrito Central: Centro, El Carmen, Cocal, así como las comunidades de Chacarita, Ciudadela El Porvenir, 20 de Noviembre, Carrizal, El Roble y Fray Casiano de Madrid.

### Información socioeconómica de los entrevistados

Cifras relativas

INSA, Departamento de Investigación

Mayo, 1981

(n = 344)

grupos etarios:	33,4 <sup>o</sup> /o de 15 a 24 años 29,4 <sup>o</sup> /o de 25 a 39 años 22,1 <sup>o</sup> /o de 40 a 59 años 15,1 <sup>o</sup> /o de 60 y más
sexo:	49,1 <sup>o</sup> /o hombres 50,9 <sup>o</sup> /o mujeres
religión:	83,1 <sup>o</sup> /o católica 5,8 <sup>o</sup> /o protestante 3,2 <sup>o</sup> /o otros grupos religiosos 7,9 <sup>o</sup> /o no tiene religión
estado civil:	38,7 <sup>o</sup> /o solteros 40,1 <sup>o</sup> /o casados 11,6 <sup>o</sup> /o unión libre 3,2 <sup>o</sup> /o separados 0,6 <sup>o</sup> /o divorciados 5,8 <sup>o</sup> /o viudos
educación:	15,1 <sup>o</sup> /o primer ciclo 35,8 <sup>o</sup> /o segundo ciclo 22,7 <sup>o</sup> /o tercer ciclo

	18,9 <sup>o</sup> /o educación diversificada
	3,2 <sup>o</sup> /o universitaria incompleta
	2,9 <sup>o</sup> /o universitaria completa
	1,4 <sup>o</sup> /o sin estudios
ocupación:	4,3 <sup>o</sup> /o sector primario
	10,5 <sup>o</sup> /o sector secundario
	41,3 <sup>o</sup> /o sector terciario
	43,9 <sup>o</sup> /o no trabaja
(43,9 <sup>o</sup> /o) razón de no trabajar:	54,3 <sup>o</sup> /o ama de casa
	16,5 <sup>o</sup> /o estudiante
	14,6 <sup>o</sup> /o desocupado
	14,6 <sup>o</sup> /o otra
ingreso mensual:	17,7 <sup>o</sup> /o menos de ₡ 1000
(n = 187)	16,0 <sup>o</sup> /o de ₡ 1000 a ₡ 1500
	32,1 <sup>o</sup> /o de ₡ 1500 a ₡ 3000
	34,2 <sup>o</sup> /o ₡ 3000 y más
ingreso mensual familiar:	36,9 <sup>o</sup> /o menos de ₡ 2000
(n = 287)	33,1 <sup>o</sup> /o de ₡ 2000 a ₡ 4000
	30,0 <sup>o</sup> /o de ₡ 4000 y más
años de residencia:	83,1 <sup>o</sup> /o cinco o más años
	16,9 <sup>o</sup> /o menos de cinco años
(16,9 <sup>o</sup> /o) procedencia:	34,5 <sup>o</sup> /o región central
	3,5 <sup>o</sup> /o región atlántica
	1,7 <sup>o</sup> /o región norte
	3,5 <sup>o</sup> /o región pacífica sur
	22,4 <sup>o</sup> /o región pacífica norte
	24,1 <sup>o</sup> /o región pacífica centro
	10,3 <sup>o</sup> /o extranjero*

\* Nicaragua y Panamá.



La percepción que tienen los entrevistados acerca de cómo los puntarenenses pasan su tiempo libre, identifica las actividades dependientes del recurso privado como las más habituales, tanto en días laborables como feriados. Igual que en estudios anteriores, se han agrupado las respuestas según el tipo de recurso involucrado para el desempeño de cualquier actividad\*.

Respuestas sobre formas de recreación de los vecinos del Distrito Central de Puntarenas, según días laborables o feriados, por tipo de recurso involucrado  
(cifras absolutas y relativas)  
Mayo, 1981

TIPO DE RECURSO	TOTAL		LABORABLES		DIAS FERIADOS	
	ABS.	o/o	ABS.	o/o	ABS.	o/o
<u>TOTAL</u>	<u>922</u>	<u>100,0</u>	<u>290</u>	<u>100,0</u>	<u>632</u>	<u>100,0</u>
personal	323	35,0	94	32,4	229	36,2
privado	413	44,8	107	36,9	306	48,4
comunal	186	20,2	89	30,7	97	15,4

INSA—Departamento de Investigación

Se observa más detalladamente, dentro de la recreación de recurso privado, que la cantina, durante los días laborables y los lugares de baile, los fines de semana, constituyen las respuestas más frecuentes. En otros términos, el 70<sup>o</sup>/o de las respuestas señala actividades ligadas con la ingestión de bebidas alcohólicas.

Respuestas sobre formas de recreación dependientes del recurso privado, de los vecinos del Distrito Central de Puntarenas, según días laborables o feriados, por lugar de la actividad  
(cifras absolutas y relativas)  
Mayo, 1981

LUGAR DE LA ACTIVIDAD	TOTAL		LABORABLES		DIAS FERIADOS	
	ABS.	o/o	ABS.	o/o	ABS.	o/o
<u>TOTAL</u>	<u>413</u>	<u>100,0</u>	<u>107</u>	<u>100,0</u>	<u>306</u>	<u>100,0</u>
cantina	113	27,4	44	41,1	69	22,6
cine	95	23,0	21	19,6	74	24,2
"discotheque", salón de baile	174	42,1	24	22,5	150	49,0
otros	31	7,5	18	16,8	13	4,2

INSA—Departamento de Investigación

\* La construcción de estas categorías está detallada en los estudios del Cantón de Matina (A.P.) y de la Ciudad de Limón.



## **EL PROBLEMA EN ALCOHOL Y ALCOHOLISMO**



## EL PROBLEMA EN ALCOHOL Y ALCOHOLISMO

### INFORMACION GENERAL<sup>1</sup>

Estudios del INSA sobre consumo de bebidas alcohólicas señalaron para Puntarenas un consumo per cápita anual de 3,14 litros de alcohol absoluto para la población mayor de 15 años en 1979. Ese año, el total de bebidas consumidas fue de 117.564 litros de alcohol absoluto.

Existen en el Cantón 392 licencias para expendio de bebidas alcohólicas, de las cuales 182 están ubicadas en el Distrito Central de Puntarenas (76 de bebidas nacionales y 106 de extranjeras).

Licencias para el expendio de bebidas alcohólicas nacionales y extranjeras en el Cantón de Puntarenas, por distrito.

DISTRITO	TOTAL	TIPO DE LICENCIA	
		NACIONALES	EXTRANJERAS
TOTAL	392	183	209
Puntarenas	182	76	106
Pitahaya	21	12	9
Chomes	18	9	9
Lepanto	58	30	28
Paquera	24	10	14
Manzanillo	19	8	11
Guacimal	7	6	1
Barranca	14	7	7
Monteverde	12	5	7
Cóbano	37	20	17

Fuente: *Municipalidad de Puntarenas. Departamento de Cobros Municipales. 1979.*

Durante 1980, la Guardia de Asistencia Rural del Cantón de Puntarenas efectuó más de 760 detenciones, de las cuales el 52,6<sup>o</sup>/o fue por ebriedad. Por otra parte, la Comandancia de Puntarenas, en un período que va de abril de 1980 a mayo de 1981, efectuó tan solo 85 detenciones por ebriedad, un 16<sup>o</sup>/o del total. Hay que señalar que detenciones por "irrespeto a la autoridad" y "escándalo en la vía pública", están generalmente ligados a estados de embriaguez.

1. Las limitaciones de los indicadores presentados en este punto están detallados en los estudios del Cantón de Matina (A.P.) INSA julio de 1980 y de la Ciudad de Limón INSA noviembre de 1980. En estos estudios se detalla igualmente el método utilizado para la estimación del consumo de bebidas alcohólicas.

Detenciones efectuadas por la Guardia de Asistencia Rural de Puntarenas, según causa de la detención.

CAUSA DE LA DETENCION	NUMERO DE DETENCIONES*	
	ABS.	°/o
TOTAL	764	100,0
"ebriedad "	402	52,6
"irrespeto a la autoridad"	121	15,8
otras**	241	31,6

Fuente: Delegación Cantonal de la Guardia de Asistencia Rural de Puntarenas, 1980.

Detenciones efectuadas por la Comandancia de Puntarenas, según causa de la detención

CAUSA DE LA DETENCION	NUMERO DE DETENCIONES	
	ABS.	°/o
TOTAL	529	100,0
" ebriedad "	85	16,1
" irrespeto a la autoridad "	82	15,5
" escándalo en la vía pública "	66	12,5
" agresión y amenazas "	177	33,4
otra s	119	22,5

Fuente: Archivos de la Secretaría de la Comandancia de Puntarenas.

NOTA: Las detenciones comprenden del 28 de abril de 1980 al 22 de mayo de 1981.

En materia de egresos y atenciones durante 1980, el Hospital Monseñor Sanabria registró 13681 egresos de los cuales el 1,5°/o se relacionó con alcoholismo.

En los centros de consulta externa del INSA (San José, Cartago y Alajuela) se computaron durante 1980, 69 atenciones a pacientes procedentes del Cantón de Puntarenas. A continuación se presentan las atenciones brindadas durante los últimos tres años.

- \* Los meses de febrero y marzo no tienen información.
- \*\* Incluye: pensión alimenticia, "varias faltas".

Atenciones a pacientes de consulta externa procedentes del Cantón de Puntarenas  
Años 1978, 1979, 1980

AÑOS	TOTAL	SAN JOSE	ALAJUELA	CARTAGO
<u>TOTAL</u>	<u>371</u>	<u>362</u>	<u>9</u>	<u>—</u>
1978	144	144	—	—
1979	158	153	5	—
1980	69	65	4	—

INSA—Oficina de Planificación. Registros Médicos y Estadísticos.

En internamiento, se apuntaron 86 egresos del INSA durante 1980, de pacientes procedentes del Cantón de Puntarenas.

Egresos de pacientes del CREAT, CREAM, INSA—Alajuela, INSA—Cartago procedentes del cantón de Puntarenas  
Años, 1978, 1979, 1980

AÑOS	TOTAL	CREAT	CREAM	ALAJUELA	CARTAGO
<u>TOTAL</u>	<u>273</u>	<u>215</u>	<u>47</u>	<u>10</u>	<u>1</u>
1978	36	29	7	—	—
1979	151	127	20	4	—
1980	86	59	20	6	1

INSA—Oficina de Planificación. Registros Médicos y Estadísticos

El Directorio Nacional de Grupos de Alcohólicos Anónimos señala en 1976, 8 grupos de AA en el Distrito Central de Puntarenas.

El programa del Departamento de Servicios de Comunidad en Puntarenas abarca también cantones que no pertenecen a la provincia de Puntarenas, para esto se ha destacado en la Ciudad de Puntarenas un supervisor, que tiene bajo su responsabilidad a cuatro promotores en la provincia de Puntarenas, dos en la provincia de Guanacaste y dos en la provincia de Alajuela.

El INSA mantiene el Centro de Rehabilitación para Enfermos Alcohólicos de Puntarenas (CREAP), inaugurado oficialmente el 15 de marzo de 1977, ubicado en El Roble. Lleva el nombre de "Irma Morales de Flores". Su función de prevención secundaria y terciaria es coordinada con otras instituciones y dependencias: Hospital Monseñor Sanabria, Comandancia de Plaza de Puntarenas, Instituto Nacional de Aprendizaje, Ministerio de Trabajo, Municipalidad de Puntarenas y el Centro de Rehabilitación de Enfermos Alcohólicos de Tirrases. Su personal consta de un terapeuta ocupacional que funge a su vez de administrador, y está encargado de los programas de rehabilitación laboral y de los clubes de alcohólicos rehabilitados (CAR); un asistente de trabajo social y tres guardas.





## ESTUDIO DE LA PREVALENCIA EN ALCOHOLISMO

La investigación presente continúa con las mismas definiciones y categorías utilizadas en los estudios de las regiones atlántica y pacífica sur. Estas fueron elaboradas por el Instituto Nacional sobre Alcoholismo con la asesoría de la Oficina Panamericana de la Salud.

La información siguiente sintetiza las definiciones utilizadas en el estudio.

Abstemio:	Nunca toma bebidas alcohólicas.
Moderado:	Consume menos de 120 cc (varones) o 60 cc (mujeres) de alcohol absoluto, durante un día o sentada, dos o menos veces al mes o su equivalente en un año.
Excesivo:	Consume 120 cc o más (varones) o 60 cc o más (mujeres) durante un día o sentada, dos veces o más al mes, o su equivalente en un año.
Alcohólico:	Presenta cualquiera de las siguientes manifestaciones, incapacidad de abstenerse, incapacidad de detenerse, síndrome de privación.
Exbebedor:	Bebedor moderado en abstención desde hace un año o más.
Exbebedor problema:	Bebedor excesivo o alcohólico en abstención desde hace un año o más.
Entrevistados no afectados:	Abstemios, bebedores moderados y exbebedores de las definiciones anteriores.
Entrevistados afectados:	Bebedores excesivos y alcohólicos de las definiciones anteriores.
Entrevistados recuperados o en recuperación:	Exbebedores problema (exalcohólicos o exbebedores excesivos) de las definiciones anteriores.

Con las definiciones apuntadas y la metodología descrita anteriormente, se obtuvieron los siguientes resultados en materia de prevalencia.

Entrevistados del Distrito Central de Puntarenas, según nivel de ingestión  
Mayo, 1981

NIVEL DE INGESTION	CIFRAS	
	ABSOLUTAS	RELATIVAS
<u>TOTAL</u>	<u>344</u>	<u>100,0</u>
abstemio	125	36,3
moderado	112	32,6
excesivo	50	14,5
alcohólico	21	6,1
exbebedor	15	4,4
exbebedor problema	21	6,1

*INSA—Departamento de Investigación*

Se puede considerar que cuando la información anterior es analizada de acuerdo con el estado de salud en materia de ingestión de bebidas alcohólicas, aproximadamente el 20<sup>o</sup>/o de los entrevistados de quince años y más se encuentra afectado por una ingestión patológica.

Entrevistados del Distrito Central de Puntarenas, según estado actual en materia de ingestión patológica de bebidas alcohólicas  
Mayo, 1981

ENTREVISTADOS	CIFRAS	
	ABSOLUTAS	RELATIVAS
<u>TOTAL</u>	<u>344</u>	<u>100,0</u>
no afectados	252	73,3
afectados	71	20,6
recuperados o en recuperación	21	6,1

*INSA—Departamento de Investigación*

Para la estimación de los resultados anteriores en la población total de quince y más años de edad del Distrito Central de Puntarenas, se utilizó el factor de expansión resultante de la relación entre el total de personas enlistadas (N), personas encuestadas (n) y el intervalo utilizado para la selección de segmentos.

$$FE = \frac{N}{n} \cdot 20 = 67$$

Los resultados estimados a la población son los siguientes:

Población del Distrito Central de Puntarenas, según nivel de ingestión  
Mayo 1981

NIVEL DE INGESTION	VALOR POBLACIONAL
<u>TOTAL</u>	<u>23 048</u>
abstemio	8 375
moderado	7 504
excesivo	3 350
alcohólico	1 407
exbebedor	1 005
exbebedor problema	1 407

*INSA—Departamento de Investigación*

Población del Distrito Central de Puntarenas, según su estado actual en materia de ingestión patológica de bebidas alcohólicas  
Mayo, 1981

ESTADO	VALOR POBLACIONAL
<u>TOTAL</u>	<u>23 048</u>
no afectada	16 884
afectada	4 757
recuperada o en recuperación	1 407

*INSA—Departamento de Investigación*

En síntesis, el 20<sup>o</sup>/o de la población afectada, compuesto por un 14<sup>o</sup>/o de bebedores excesivos<sup>1</sup> y un 6<sup>o</sup>/o de alcohólicos, implica que, alrededor de 4 700 personas del Distrito Central de Puntarenas están afectadas por la ingestión patológica de bebidas alcohólicas.

1. Es conveniente señalar que, al igual que en estudios anteriores, se siguen las definiciones elaboradas por el INSA y la OPS en 1979, por lo que la bebida excesiva comprende el doble de los episodios de embriaguez que se utilizan en otros países para calificar como tal el problema.

## CARACTERISTICAS DE LOS NIVELES DE INGESTION (Véase el anexo, cuadros 1 a 16)

Los hombres afectados por problemas de ingestión patológica representan el 37,9<sup>o</sup>/o, mientras que el porcentaje de mujeres afectadas es del 4<sup>o</sup>/o. De estas el 0,6<sup>o</sup>/o es de casos de mujeres alcohólicas. El 94,3<sup>o</sup>/o de las mujeres no está afectada, y de esa cifra el 57,7<sup>o</sup>/o es de abstemias absolutas.

El grupo comprendido entre los 45 y los 59 años de edad presenta el mayor porcentaje de afectados, el 28<sup>o</sup>/o, el 14<sup>o</sup>/o es de alcohólicos. Por otra parte, es el grupo etario con menor porcentaje de abstemios.

La población católica (83<sup>o</sup>/o) es el sector que presenta el mayor porcentaje de afectados y el menor porcentaje de alcohólicos recuperados o en recuperación.

Los resultados presentan diferencias cuando se consideran según su relación con la variable educación, dicotomizada por años de estudio en "seis o menos" o "siete o más". La población con menos años de estudio presenta una tendencia a un mayor número de casos en los niveles de ingestión "excesivo", "alcohólico" y "exbebedor problema".

El grupo de personas casadas y en unión libre presentan el mayor porcentaje de afectados por la ingestión de bebidas alcohólicas, aproximadamente el 22<sup>o</sup>/o. Aunque el mayor porcentaje de alcohólicos es de las personas separadas, viudas o divorciadas.

El 83<sup>o</sup>/o de los entrevistados tiene más de cinco años de residencia en el Distrito Central. Se caracteriza este grupo por tener el mayor porcentaje de personas afectadas y recuperadas o en recuperación.

El grupo de menos años de residencia tiene el porcentaje mayor de personas no afectadas por la ingestión de bebidas alcohólicas.

La población económicamente activa labora, básicamente, en el sector terciario (servicios), y es interesante señalar que es el grupo que presenta el menor porcentaje de afectados. En materia de ingresos, se observó que el grupo que tiene una entrada mensual de ¢ 1500 a ¢ 2999, presenta el mayor porcentaje de afectados (38,3<sup>o</sup>/o).



## ESTUDIO DE LAS ACTITUDES HACIA LA INGESTION ALCOHOLICA

La información del presente capítulo tiene por finalidad obtener un perfil general de las actitudes del puntarenense hacia las bebidas alcohólicas y temas afines. Se utilizó para este propósito entrevistas, un "test" actitudinal y una encuesta.

Las entrevistas con diferentes miembros de la comunidad, caracterizaron de manera general los problemas en torno a la ingestión de bebidas alcohólicas. Se entrevistaron veinte personas, hombres y mujeres, con diferente ocupación (empleada doméstica, mecánico, comerciante, guarda, profesor, oficinista, estudiante, médico, locutor, dentista, ama de casa, etc.).

Aproximadamente, un tercio de los entrevistados restó importancia tanto a la ingestión de bebidas alcohólicas como a los problemas de alcoholismo de la ciudad. La mayor parte de los argumentos sostuvieron que la ingestión era similar en cualquier otro lugar del país. Se consideró que los episodios de embriaguez eran poco frecuentes y que se producían con ocasión del fin del año u otras fiestas. Algunos insistieron en que el mayor consumo era de cerveza, la que se bebía "... para divertirse, porque aplaca la sed, abre el apetito y no es dañina..." El problema en general fue circunscripto exclusivamente a "... los alcohólicos del mercado... que son pocos y, además eso es común en toda Costa Rica"

Otro tercio de los entrevistados visualizó como problema la ingestión de bebidas alcohólicas en Puntarenas, aún cuando no lo consideró como una circunstancia especialmente destacable. Estos entrevistados fueron, en su mayoría, enfáticos con respecto al problema de drogas, particularmente marihuana.

Se insistió en el consumo de bebidas alcohólicas por el sector más joven de la población. El grupo de mayor problema de ingestión fue identificado como "el muellero". Las épocas de mayor consumo fueron circunscriptas a los carnavales, las vacaciones y fiestas en general.

El resto de los entrevistados entienden como un grave problema la ingestión de bebidas alcohólicas en Puntarenas. Señalan, en general, que "todo el tiempo se bebe en forma continua". En estos entrevistados aparecen dos tipos de explicaciones del consumo exagerado de bebidas alcohólicas; por un lado, un patrón cultural que educa al niño y al joven para beber, "... porque así se hacen más hombres...", por otro la falta de diversión y de ocupación constructiva del tiempo libre.

En respuesta a inquietudes planteadas por diferentes departamentos del INSA, se ha procurado en este estudio, al igual que los anteriores, ofrecer una primera medición de las actitudes que permita, oportunamente, ofrecer pautas para el ajuste de los programas de prevención primaria. El diferencial semántico de Charles Osgood, en su dimensión evaluativa, fue utilizado en este caso para medir las respuestas de acercamiento o evitación a conceptos ligados con la ingestión de bebidas alcohólicas (cerveza, guaro, cantina). Se aplicaron cinco escalas para cada caso (1, agradable—desagradable; 2, inocente—peligroso; 3, sano—enfermo; 4, bueno—malo; 5, responsable—irresponsable). Los promedios de los puntajes obtenidos se presentaron en una amplitud de recorrido de -6,7 (mayor acercamiento) a -14,8 (mayor evitación).

Puntajes del Ds, de los entrevistados del Distrito Central de Puntarenas, hacia conceptos ligados a la ingestión alcohólica, según puntajes por concepto.

Mayo, 1981

ESTADISTICOS	TOTAL	CERVEZA	CONCEPTO GUARO	CANTINA
media aritmética ( $\bar{X}$ )	-11,8	-9,6	-13,3	-12,5
desviación estándar (S)	4,5	6,7	4,3	5,1
coeficiente de variación (C.V.)	38 <sup>o</sup> /o	69 <sup>o</sup> /o	33 <sup>o</sup> /o	41 <sup>o</sup> /o
número de elementos (n)	334	334	334	334

Se omiten 10 casos sin información

*INSA—Departamento de Investigación*

Las actitudes de mayor evitación se presentaron en los conceptos de “guaro” y “cantina” y las de mayor aproximación en “cerveza”, que, a su vez, presenta el mayor coeficiente de variación (69<sup>o</sup>/o).

A continuación se presentan estos resultados por nivel de ingestión.



Puntajes del Ds, de los entrevistados del Distrito Central de Puntarenas, hacia conceptos ligados a la ingestión alcohólica, según nivel de ingestión, por concepto

( $\bar{X}$ , S, C.V., n)

Mayo, 1981

NIVEL DE INGESTION	TOTAL	CERVEZA	GUARO	CANTINA
abstemio	$\bar{X} = -12,7$ S = 4,0 C.V.=32 <sup>o</sup> /o n = 117	$\bar{X} = -10,9$ S = 6,5 C.V.=59 <sup>o</sup> /o n = 117	$\bar{X} = -13,7$ S = 4,0 C.V.=29 <sup>o</sup> /o n = 117	$\bar{X} = -13,3$ S = 4,6 C.V.=34 <sup>o</sup> /o n = 117
moderado	$\bar{X} = -12,4$ S = 3,2 C.V.=26 <sup>o</sup> /o n = 110	$\bar{X} = -10,3$ S = 5,9 C.V.=57 <sup>o</sup> /o n = 110	$\bar{X} = -13,9$ S = 2,8 C.V.=20 <sup>o</sup> /o n = 110	$\bar{X} = -13,0$ S = 4,7 C.V.=36 <sup>o</sup> /o n = 110
excesivo	$\bar{X} = -9,8$ S = 4,8 C.V.=49 <sup>o</sup> /o n = 50	$\bar{X} = -6,7$ S = 6,9 C.V.=102 <sup>o</sup> /o n = 50	$\bar{X} = -11,8$ S = 5,1 C.V.=43 <sup>o</sup> /o n = 50	$\bar{X} = -10,9$ S = 5,3 C.V.=48 <sup>o</sup> /o n = 50
alcohólico	$\bar{X} = -10,5$ S = 5,5 C.V.=51 <sup>o</sup> /o n = 21	$\bar{X} = -7,9$ S = 7,6 C.V.=96 <sup>o</sup> /o n = 21	$\bar{X} = -12,0$ S = 6,0 C.V.=49 <sup>o</sup> /o n = 21	$\bar{X} = -11,1$ S = 5,8 C.V.=52 <sup>o</sup> /o n = 21
exbebedor	$\bar{X} = -12,8$ S = 2,1 C.V.=16 <sup>o</sup> /o n = 15	$\bar{X} = -9,0$ S = 6,3 C.V.=70 <sup>o</sup> /o n = 15	$\bar{X} = -14,8$ S = 0,4 C.V.= 2 <sup>o</sup> /o n = 15	$\bar{X} = -14,8$ S = 0,7 C.V.= 5 <sup>o</sup> /o n = 15
exbebedor problema	$\bar{X} = -9,5$ S = 8,2 C.V.=86 <sup>o</sup> /o n = 21	$\bar{X} = -7,3$ S = 8,9 C.V.=121 <sup>o</sup> /o n = 21	$\bar{X} = -11,1$ S = 8,9 C.V.=80 <sup>o</sup> /o n = 21	$\bar{X} = -10,0$ S = 8,7 C.V.=86 <sup>o</sup> /o n = 21

Se omiten 10 casos sin información

INSA—Departamento de Investigación

Abstemios, moderados y exbebedores constituyen los grupos con mayores conductas de evitación hacia conceptos ligados a la ingestión alcohólica, mientras que excesivos, alcohólicos y exbebedores problema se agrupan en el sentido opuesto, de una mayor aproximación.

En materia de variabilidad, la prueba se comporta de igual forma que en aplicaciones anteriores en otros cantones. La homogeneidad o heterogeneidad de los diferentes grupos aumenta o decrece de acuerdo con su correspondencia con las actitudes de evitación o de aproximación a conceptos ligados a la ingestión alcohólica.

Sobre la participación en programas de prevención en general y en actividades recreativas (sin ingestión de bebidas alcohólicas), los entrevistados se mostraron en su mayoría negativos, a la vez que presentaron una disposición más favorable para recibir adiestramiento en materia de alcohol y alcoholismo. Este tipo de actitud se asemeja a la encontrada en los estudios de la región atlántica.

Actitud de los entrevistados del Distrito Central de Puntarenas, hacia programas sobre alcoholismo, según tipo de actitud, por aspecto programático.

(cifras absolutas y relativas)

Mayo, 1981

TIPO DE ACTITUD	ASPECTO PROGRAMATICO					
	PREVENCION GENERAL *		ACTIVIDADES RECREATIVAS **		ADIESTRAMIENTO EN ALCOHOLISMO ***	
	ABS.	o/o	ABS.	o/o	ABS.	o/o
<u>TOTAL</u>	<u>341</u>	<u>100,0</u>	<u>343</u>	<u>100,0</u>	<u>343</u>	<u>100,0</u>
favorable	116	34,0	127	37,0	184	53,6
desfavorable	225	66,0	216	63,0	159	46,4

\* Se omiten 3 casos sin información

\*\* Se omite un caso sin información

\*\*\* Se omite 1 caso sin información

INSA—Departamento de Investigación

Se pueden comparar los datos con los resultados obtenidos cuando se indagó sobre la opinión acerca de la disposición de la comunidad para participar en la solución de los problemas comunales.

Actitud de los entrevistados del Distrito Central de Puntarenas, hacia la disposición de la comunidad para solucionar los problemas comunales, según tipo de actitud.

(cifras absolutas y relativas)

Mayo, 1981

TIPO DE ACTITUD	ABSOLUTAS	CIFRAS RELATIVAS	AJUSTADAS
TOTAL	344	100,0	100,0
favorable	82	23,9	39,6
desfavorable	125	36,3	60,4
s.i.	33	9,6	—
n.c.	104	30,2	—

n.c. Sostuvieron que no había problemas comunales

INSA—Departamento de Investigación

Complementando la información anterior, se presenta la relación entre los puntajes del Ds y el tipo de actitud frente a la participación de los entrevistados.

Puntajes del Ds de los entrevistados del Distrito Central de Puntarenas, según tipo de actitud, por aspecto programático.

( $\bar{X}$ , S, C.V., n.)

Mayo, 1981

TIPO DE ACTITUD	PREVENCION GENERAL *	ACTIVIDADES RECREATIVAS**	ADIESTRAMIENTO EN ALCOHOLISMO***
favorable	$\bar{X}$ = -12,1 S = 4,0 C.V.=33°/o n = 114	$\bar{X}$ = -12,4 S = 3,4 C.V.=28°/o n = 125	$\bar{X}$ = -12,2 S = 3,9 C.V.=32°/o n = 182
desfavorable	$\bar{X}$ = -11,7 S = 4,7 C.V.=40°/o n = 217	$\bar{X}$ = -11,4 S = 5,0 C.V.=44°/o n = 208	$\bar{X}$ = -11,2 S = 5,1 C.V.=45°/o n = 152

\* se omiten 13 casos sin información

\*\* se omiten 11 casos sin información

\*\*\* se omiten 10 casos sin información

INSA—Departamento de Investigación



## **EDUCACION POPULAR EN ALCOHOL Y ALCOHOLISMO**



## ALGUNOS ASPECTOS SOBRE EDUCACION POPULAR EN ALCOHOL Y ALCOHOLISMO

El subprograma de educación popular sobre temas de alcohol y alcoholismo que desarrolla el Departamento de Comunidad del INSA, procura llevar información a diferentes núcleos de población, con el objetivo de limitar los prejuicios que existen en torno a las bebidas alcohólicas. Este subprograma por su naturaleza ardua y compleja, requiere de información previa para diseñar los temas, así como la estrategia educativa que debe seguir. En atención a esto, el estudio presente procura aportar información preliminar sobre el grado de conocimiento acerca del tema y, además, los aspectos por los cuales la comunidad expresa mayor interés.

Entrevistados del Distrito Central de Puntarenas, según si han recibido información sobre alcohol y alcoholismo  
(cifras absolutas y relativas)  
Mayo, 1981

INFORMACION	CIFRAS	
	ABSOLUTAS	RELATIVAS
<u>TOTAL</u>	<u>344</u>	<u>100,0</u>
sí	98	28,5
no	246	71,5

*INSA—Departamento de Investigación*

En el momento de aplicación de la encuesta, aproximadamente tres de cada diez entrevistados había recibido información sobre temas de alcohol y alcoholismo.

Medios por los cuales los entrevistados del Distrito Central de Puntarenas, recibieron información sobre alcohol y alcoholismo  
(cifras absolutas y relativas)  
Mayo, 1981

MEDIOS DE INFORMACION	CIFRAS	
	ABSOLUTAS	RELATIVAS
<u>TOTAL</u>	<u>98</u>	<u>100,0</u>
comunicación masiva	19	19,4
calificados	63	64,3
no calificados	14	14,3
s.i.	2	2,0

*INSA—Departamento de Investigación*



El 64,3<sup>o</sup>/o de los entrevistados con información (63) recibieron esta de un agente calificado (MEP, Ministerio de Salud, AA, etc.); el 19,4<sup>o</sup>/o, por los medios de comunicación masiva, y el 14,3<sup>o</sup>/o por agentes no calificados (familiares, amigos.).

Temas señalados por los entrevistados del Distrito Central de Puntarenas, según total de respuestas.

(cifras absolutas y relativas)

Mayo, 1981

TEMAS	CIFRAS	
	ABSOLUTAS	RELATIVAS
<u>TOTAL</u>	<u>340</u>	<u>100,0</u>
"qué son el alcohol y el alcoholismo"	123	36,2
"causas y efectos de la ingestión alcohólica"	81	23,8
"formas de impedir la ingesta alcohólica"	30	8,8
"información específica sobre alcoholismo"	18	5,3
ningún tema	88	25,9

*INSA—Departamento de Investigación*

Los entrevistados muestran interés, en general, por temas básicos dentro de la problemática del alcoholismo. Es razonable suponer que la demanda de temas comprendidos en "qué son el alcohol y el alcoholismo" o "causas y efectos de la ingestión alcohólica", señala indirectamente la necesidad de información de la comunidad en aspectos esenciales que están lejos, por el momento, de ser conocidos por la gran mayoría de la población.

## **DIAGNOSTICO**



## SITUACION ACTUAL EN EL NIVEL DE PREVENCION PRIMARIA

Población en riesgo de ingestión excesiva: abstemios, bebedores moderados y exbebedores de quince y más años de edad.

Cantidad estimada de individuos: 16884

Población en alto riesgo de ingestión excesiva: bebedores moderados de 15 a 29 años de edad.

Cantidad estimada de individuos: 4556

Actitud hacia la ingestión alcohólica

Abstemios, moderados y exbebedores presentan, en materia de actitudes, una puntuación similar, que indica la mayor conducta de evitación entre los niveles contemplados en el estudio. Sin embargo, conviene apuntar que en los resultados por concepto, es el de cerveza el que aparece con el puntaje más bajo de evitación.

La situación por sector de actividad es la siguiente:

Promoción de salud

El Distrito Central de Puntarenas tiene, para 1979, 182 licencias para expendio de bebidas alcohólicas (76 nacionales, 106 extranjeras), las cuales se concentran particularmente, en la zona conocida como Centro de Puntarenas. Como dato ilustrativo, tómese en cuenta que el 63<sup>o</sup>/o de estas licencias está ubicado a lo largo de unas 20 cuadras.

La opinión recogida en el estudio señala en la mayoría de los casos, a la ingestión de bebidas alcohólicas como una de las costumbres predominantes de los habitantes en su tiempo libre.

Estos dos elementos, oferta amplia y patrón cultural de ingestión habitual, configuran en esta área, como en otras, una situación particularmente estimulante para cualquier individuo que no bebe o que toma moderadamente. La estimulación del consumo tiene peligrosidad por la limitación de otras posibilidades recreativas o culturales, ya que este desequilibrio restringe, a su vez, la elección del individuo, precisamente por la falta de alternativas.

La persona que ha dejado de beber, el que lo hacía moderadamente y sin exceso o bien el que nunca ha tomado, deben someterse a un notable reto social, para conservarse en su situación, mucho más cuando se considera que un aspecto de este cuasi enfrentamiento incluye, en gran medida, la marginación cultural del individuo.

El Departamento de Servicios de Comunidad del Instituto Nacional sobre Alcoholismo, ha comenzado a desarrollar el Subprograma de Prevención Indirecta, cuya finalidad es, justamente enfocar la situación descrita. Conciente de la importante desproporción

entre el problema y los recursos del Instituto, el programa procura obtener el respaldo y el refuerzo comunales para realizar su acción más eficazmente (Subprograma de Organización Comunitaria). Este programa es reciente, y se considera prematuro obtener conclusiones por el momento.

#### Profilaxis

Entre las medidas destinadas a limitar los problemas originados en el consumo de bebidas alcohólicas se pueden considerar las acciones que el Instituto ha llevado en los campos legal y educativo.

En materia legal, el INSA ha elaborado el proyecto de ley “Código Nacional de Alcohol y Alcoholismo”, que tiene por objetivo garantizar una mejor y mayor supervisión de aspectos ligados con la oferta de bebidas alcohólicas. El proyecto se encuentra en la actualidad en la Asamblea Legislativa, para su aprobación.

En educación popular, se estima que 6500 personas aproximadamente, un 28<sup>o</sup>/o del total, han recibido información de agentes con cierta calificación, sobre alcohol y alcoholismo.

Los prejuicios en torno a las bebidas alcohólicas, o bien acerca de la ingestión de estas y sus consecuencias, son frecuentes. En la práctica, cumplen el papel de reforzadores de la ingestión excesiva, ya que atenúan sus efectos o su peligrosidad. El Subprograma de Educación Popular del INSA procura disminuir dichos prejuicios mediante el suministro de información sobre aspectos vinculados con el papel de las bebidas alcohólicas, sus propiedades, los fenómenos de embriaguez, etc.

El estudio señaló que algo más del 50<sup>o</sup>/o de los entrevistados se manifestó dispuesto a recibir adiestramiento en alcoholismo, especialmente en temas básicos.

### SITUACION ACTUAL EN EL NIVEL DE PREVENCION SECUNDARIA

Población en riesgo de alcoholismo: bebedores excesivos de quince y más años de edad.

Cantidad estimada: 3350

Población en alto riesgo de alcoholismo: bebedores excesivos entre 30 y 44 años de edad.

Cantidad estimada: 871

Actitud hacia la ingestión alcohólica

Los bebedores excesivos, ubicados entre los grupos con actitudes más favorables a la ingestión, presentan su puntaje más bajo (mayor acercamiento) en el concepto de bebidas no destiladas. Es, precisamente, este aspecto el que presenta mayor variabilidad. El resultado señala el aspecto que se debe desarrollar con más énfasis en las actividades de educa-



ción popular ya que, en principio, se puede suponer un desconocimiento importante.

Cabe recordar que sobre el consumo de cerveza, las opiniones recogidas fueron, entre otras, "... se bebe (la cerveza) para divertirse, porque aplaca la sed, abre el apetito y no es dañina...".

La situación por sector de actividad en este nivel es la siguiente

Desde comienzos de 1981, el Instituto Nacional sobre Alcoholismo inició un programa de divulgación a nivel profesional sobre aspectos vinculados con el diagnóstico y el tratamiento en este nivel. A su vez, el Departamento de Servicios Técnicos ofrece su asesoría a personal médico y paramédico de la localidad, con el fin de lograr, a mediano plazo, un mayor ajuste de las técnicas utilizadas. El programa de capacitación profesional se encuentra en desarrollo. El Departamento de Servicios Técnicos ha diseñado un sistema de evaluación que permitirá apreciar en un futuro, y modificar cuando fuera necesario, el programa mencionado.

## SITUACION ACTUAL EN EL NIVEL DE PREVENCION TERCIARIA

Población con riesgo de deterioro por alcoholismo: alcohólicos

Cantidad estimada de individuos: 1407

Población con alto riesgo de deterioro por alcoholismo: alcohólicos con menos de 45 años.

Cantidad estimada de individuos: 536

En materia de rehabilitación la situación es la siguiente

El INSA, desde 1977, mantiene en funcionamiento el Centro de Rehabilitación para Enfermos Alcohólicos de Puntarenas (CREAP), que coordina sus acciones con diferentes instituciones (Hospital Monseñor Sanabria, Ministerio de Trabajo, etc.). Recientemente, y como una forma de considerar el problema del alcoholismo, se han puesto en marcha los denominados grupos CAR (Clubes de Alcohólicos Recuperados). Estos, concebidos como una organización de refuerzo positivo, procuran el mantenimiento de la abstinencia. La problemática del alcoholismo en Puntarenas excede, en mucho, los recursos destinados para su control; técnicas como la de los grupos CAR, que implican una importante delegación terapéutica en la comunidad, se desarrollan en procura de una mejor solución en el campo de la rehabilitación.

La comunidad de Puntarenas ha demostrado, de un tiempo a esta parte, una valiosa sensibilidad al problema del alcoholismo. Sin embargo, la conciencia del problema está ubicada en sus aspectos más perceptibles. Se observa cierta tendencia a restringir el pro-

blema, casi exclusivamente, a los llamados “alcohólicos del mercado”. lo que lleva, en algunos casos, a pasar por alto otros estadios de la enfermedad, ocultos por lo que algunos investigadores llamaron la “fachada cultural”.

De todas formas, es conveniente señalar que una comunidad con un alto grado de sensibilidad al problema del alcoholismo, es también en lo tocante a todo programa de prevención, particularmente receptiva, lo que significa ya un importante avance.



## ANEXO



CUADRO 1  
ENTREVISTADOS DEL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS, SEGUN INGESTION PATOLOGICA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS, POR SEXO  
(CIFRAS ABSOLUTAS Y RELATIVAS)  
MAYO, 1981

ENTREVISTADOS	TOTAL		SEXO			
	ABS.	o/o	MASCULINO		FEMENINO	
			ABS.	o/o	ABS.	o/o
<u>TOTAL</u>	<u>344</u>	<u>100,0</u>	<u>169</u>	<u>100,0</u>	<u>175</u>	<u>100,0</u>
no afectados	252	73,3	87	51,5	165	94,3
afectados	71	20,6	64	37,9	7	4,0
recuperados o en recuperación	21	6,1	18	10,6	3	1,7

INSA—Departamento de Investigación

CUADRO 2  
POBLACION DEL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS, SEGUN NIVEL DE INGESTION, POR SEXO  
(VALORES POBLACIONALES Y CIFRAS RELATIVAS)  
MAYO, 1981

NIVEL DE INGESTION	TOTAL		SEXO			
	V.P.	o/o	MASCULINO		FEMENINO	
			V.P.	o/o	V.P.	o/o
<u>TOTAL</u>	<u>23048</u>	<u>100,0</u>	<u>11323</u>	<u>100,0</u>	<u>11725</u>	<u>100,0</u>
abstemio	8375	36,3	1608	14,2	6767	57,7
moderado	7504	32,6	3685	32,6	3819	32,6
excesivo	3350	14,5	2948	26,1	402	3,4
alcohólico	1407	6,1	1340	11,8	67	0,6
exbebedor	1005	4,4	536	4,7	469	4,0
exbebedor problema	1407	6,1	1206	10,6	201	1,7

INSA—Departamento de Investigación

CUADRO 3  
ENTREVISTADOS DEL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS, SEGUN INGESTION PATOLOGICA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS, POR GRUPO ETARIO  
(CIFRAS ABSOLUTAS Y RELATIVAS)  
MAYO, 1981

ENTREVISTADOS	TOTAL		GRUPO ETARIO							
	ABS.	o/o	15-29 ABS.	o/o	30-44 ABS.	o/o	45-59 ABS.	o/o	60 y MAS ABS.	o/o
<u>TOTAL</u>	<u>344</u>	<u>100,0</u>	<u>162</u>	<u>100,0</u>	<u>73</u>	<u>100,0</u>	<u>57</u>	<u>100,0</u>	<u>52</u>	<u>100,0</u>
no afectados	252	73,3	130	80,2	48	65,7	37	65,0	37	71,1
afectados	71	20,6	31	19,2	17	23,3	16	28,0	7	13,5
recuperados o en recuperación	21	6,1	1	0,6	8	11,0	4	7,0	8	15,4

INSA—Departamento de Investigación

CUADRO 4  
POBLACION DEL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS, SEGUN NIVEL DE INGESTION, POR GRUPO ETARIO  
(VALORES POBLACIONALES Y CIFRAS RELATIVAS)  
MAYO, 1981

NIVEL DE INGESTION	TOTAL		GRUPO ETARIO							
	V.P.	o/o	15-29 V.P.	o/o	30-44 V.P.	o/o	45-59 V.P.	o/o	60 y MAS V.P.	o/o
<u>TOTAL</u>	<u>23048</u>	<u>100,0</u>	<u>10854</u>	<u>100,0</u>	<u>4891</u>	<u>100,0</u>	<u>3819</u>	<u>100,0</u>	<u>3484</u>	<u>100,0</u>
abstemio	8375	36,3	3618	33,3	1675	34,2	1072	28,1	2010	57,7
moderado	7504	32,6	4556	42,0	1407	28,8	1139	29,9	402	11,5
excesivo	3350	14,5	1809	16,7	871	17,8	536	14,0	134	3,9
alcohólico	1407	6,1	268	2,5	268	5,5	536	14,0	335	9,6
exbebedor	1005	4,4	536	4,9	134	2,7	268	7,0	67	1,9
exbebedor problema	1407	6,1	67	0,6	536	11,0	268	7,0	536	15,4

INSA—Departamento de Investigación

CUADRO 5  
ENTREVISTADOS DEL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS, SEGUN INGESTION PATOLOGICA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS, POR GRUPO RELIGIOSO  
(CIFRAS ABSOLUTAS Y RELATIVAS)  
MAYO, 1981

ENTREVISTADOS	TOTAL		CATOLICOS		GRUPO RELIGIOSO NO CATOLICOS		SIN RELIGION	
	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%
<u>TOTAL</u>	<u>344</u>	<u>100,0</u>	<u>286</u>	<u>100,0</u>	<u>31</u>	<u>100,0</u>	<u>27</u>	<u>100,0</u>
no afectados	252	73,3	211	73,8	26	83,9	15	55,6
afectados	71	20,6	63	22,0	3	9,7	5	18,5
recuperados o en recuperación	21	6,1	12	4,2	2	6,4	7	25,9

INSA—Departamento de Investigación

CUADRO 6  
POBLACION DEL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS, SEGUN NIVEL DE INGESTION, POR GRUPO RELIGIOSO  
(VALORES POBLACIONALES Y CIFRAS RELATIVAS)  
MAYO, 1981

NIVEL DE INGESTION	TOTAL		CATOLICOS		GRUPO RELIGIOSO NO CATOLICOS		SIN RELIGION	
	V.P.	%	V.P.	%	V.P.	%	V.P.	%
<u>TOTAL</u>	<u>23048</u>	<u>100,0</u>	<u>19162</u>	<u>100,0</u>	<u>2077</u>	<u>100,0</u>	<u>1809</u>	<u>100,0</u>
abstemio	8375	36,3	6767	35,3	1005	48,4	603	33,3
moderado	7504	32,6	6499	33,9	670	32,3	335	18,6
excesivo	3350	14,5	2948	15,4	201	9,7	201	11,1
alcohólico	1407	6,1	1273	6,6	—	—	134	7,4
exbebedor	1005	4,4	871	4,6	67	3,2	67	3,7
exbebedor problema	1407	6,1	804	4,2	134	6,4	469	25,9

INSA—Departamento de Investigación

CUADRO 7  
ENTREVISTADOS DEL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS, SEGUN INGESTION PATOLOGICA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS, POR AÑOS DE ESTUDIO FORMAL  
(CIFRAS ABSOLUTAS Y RELATIVAS)  
MAYO, 1981

ENTREVISTADOS	TOTAL		AÑOS DE ESTUDIO FORMAL			
	ABS.	o/o	6 ó MENOS		7 ó MAS	
	ABS.	o/o	ABS.	o/o	ABS.	o/o
<u>TOTAL</u>	<u>344</u>	<u>100,0</u>	<u>180</u>	<u>100,0</u>	<u>164</u>	<u>100,0</u>
no afectados	252	73,3	120	66,7	132	80,5
afectados	71	20,6	45	25,0	26	15,8
recuperados o en recuperación	21	6,1	15	8,3	6	3,7

INSA—Departamento de Investigación

CUADRO 8  
POBLACION DEL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS, SEGUN NIVEL DE INGESTION, POR AÑOS DE ESTUDIO FORMAL  
(VALORES POBLACIONALES Y CIFRAS RELATIVAS)  
MAYO, 1981

NIVEL DE INGESTION	TOTAL		AÑOS DE ESTUDIO FORMAL			
	V. P.	o/o	6 ó MENOS		7 ó MAS	
	V. P.	o/o	V. P.	o/o	V. P.	o/o
<u>TOTAL</u>	<u>23048</u>	<u>100,0</u>	<u>12060</u>	<u>100,0</u>	<u>10988</u>	<u>100,0</u>
abstemio	8375	36,3	4891	40,6	3484	31,7
moderado	7504	32,6	2747	22,8	4757	43,3
excesivo	3350	14,5	1876	15,6	1474	13,4
alcohólico	1407	6,1	1139	9,4	268	2,4
exbebedor	1005	4,4	402	3,3	603	5,5
exbebedor problema	1407	6,1	1005	8,3	402	3,7

INSA—Departamento de Investigación

CUADRO 9  
ENTREVISTADOS DEL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS, SEGUN INGESTION PATOLOGICA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS, POR ESTADO CIVIL  
(CIFRAS ABSOLUTAS Y RELATIVAS)  
MAYO, 1981

ENTREVISTADOS	TOTAL		SOLTERO		ESTADO CIVIL CASADO		SEPARADO-VIUDO	
	ABS.	o/o	ABS.	o/o	UNION LIBRE ABS.	o/o	DIVORCIADO ABS.	o/o
<u>TOTAL</u>	<u>344</u>	<u>100,0</u>	<u>133</u>	<u>100,0</u>	<u>178</u>	<u>100,0</u>	<u>33</u>	<u>100,0</u>
no afectados	252	73,3	105	78,9	122	68,5	25	75,7
afectados	71	32,6	26	19,6	39	21,9	6	18,2
recuperados o en recuperación	21	4,4	2	1,5	17	9,6	2	6,1

INSA—Departamento de Investigación

CUADRO 10  
POBLACION DEL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS, SEGUN NIVEL DE INGESTION, POR  
ESTADO CIVIL  
(VALORES POBLACIONALES Y CIFRAS RELATIVAS)  
MAYO, 1981

NIVEL DE INGESTION	TOTAL		SOLTERO		ESTADO CIVIL CASADO		SEPARADO-VIUDO	
	V.P.	o/o	V.P.	o/o	UNION LIBRE V.P.	o/o	DIVORCIADO V.P.	o/o
<u>TOTAL</u>	<u>23048</u>	<u>100,0</u>	<u>8911</u>	<u>100,0</u>	<u>11926</u>	<u>100,0</u>	<u>2211</u>	<u>100,0</u>
abstemio	8375	36,3	3015	33,8	4288	35,9	1072	48,5
moderado	7504	32,6	3618	40,6	3350	28,1	536	24,2
excesivo	3350	14,5	1340	15,1	1876	15,7	134	6,1
alcohólico	1407	6,1	402	4,5	737	6,2	268	12,1
exbebedor	1005	4,4	402	4,5	536	4,5	67	3,0
exbebedor problema	1407	6,1	134	1,5	1139	9,6	134	6,1

INSA—Departamento de Investigación



CUADRO 11

ENTREVISTADOS DEL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS, SEGUN INGESTION PATOLOGICA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS, POR AÑOS DE RESIDENCIA

(CIFRAS ABSOLUTAS Y RELATIVAS)

MAYO, 1981

ENTREVISTADOS	TOTAL		AÑOS DE RESIDENCIA			
	ABS.	o/o	— DE 5 AÑOS		5 AÑOS ó +	
			ABS.	o/o	ABS.	o/o
<u>TOTAL</u>	<u>344</u>	<u>100,0</u>	<u>58</u>	<u>100,0</u>	<u>286</u>	<u>100,0</u>
no afectados	252	73,3	45	77,6	207	72,4
afectados	71	20,6	10	17,2	61	21,3
recuperados o en recuperación	21	6,1	3	5,2	18	6,3

INSA—Departamento de Investigación

CUADRO 12

POBLACION DEL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS, SEGUN NIVEL DE INGESTION, POR AÑOS DE RESIDENCIA

(VALORES POBLACIONALES Y CIFRAS RELATIVAS)

MAYO, 1981

NIVEL DE INGESTION	TOTAL		AÑOS DE RESIDENCIA			
	V.P.	o/o	— DE 5 AÑOS		5 AÑOS ó +	
			V.P.	o/o	V.P.	o/o
<u>TOTAL</u>	<u>23048</u>	<u>100,0</u>	<u>3886</u>	<u>100,0</u>	<u>19162</u>	<u>100,0</u>
abstemio	8375	36,3	1340	34,5	7035	36,7
moderado	7504	32,6	1541	39,7	5963	31,1
excesivo	3350	14,5	402	10,3	2948	15,4
alcohólico	1407	6,1	268	6,9	1139	5,9
exbebedor	1005	4,4	134	3,4	871	4,6
exbebedor problema	1407	6,1	201	5,2	1206	6,3

INSA—Departamento de Investigación

CUADRO 13

ENTREVISTADOS DEL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS, SEGUN INGESTION PATOLOGICA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS, POR SECTOR DE LA ECONOMIA

(CIFRAS ABSOLUTAS Y RELATIVAS)

MAYO, 1981

ENTREVISTADOS	TOTAL		PRIMARIO		SECUNDARIO		TERCIARIO		NO TRABAJA	
	ABS.	o/o	ABS.	o/o	ABS.	o/o	ABS.	o/o	ABS.	o/o
<b>TOTAL</b>	<b>344</b>	<b>100,0</b>	<b>15</b>	<b>100,0</b>	<b>36</b>	<b>100,0</b>	<b>142</b>	<b>100,0</b>	<b>151</b>	<b>100,0</b>
no afectados	252	73,3	3	20,0	20	55,5	94	66,2	135	89,4
afectados	71	20,6	7	46,7	14	38,9	37	26,0	13	8,6
recuperados										
o en recuperación	21	6,1	5	33,3	2	5,6	11	7,8	3	2,0

INSA—Departamento de Investigación

CUADRO 14

POBLACION DEL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS, SEGUN NIVEL DE INGESTION, POR SECTOR DE LA ECONOMIA

(VALORES POBLACIONALES Y CIFRAS RELATIVAS)

MAYO, 1981

NIVEL DE INGESTION	TOTAL		PRIMARIO		SECUNDARIO		TERCIARIO		NO TRABAJA	
	V.P.	o/o	V.P.	o/o	V.P.	o/o	V.P.	o/o	V.P.	o/o
<b>TOTAL</b>	<b>23048</b>	<b>100,0</b>	<b>1005</b>	<b>100,0</b>	<b>2412</b>	<b>100,0</b>	<b>9514</b>	<b>100,0</b>	<b>10117</b>	<b>100,0</b>
abstemio	8375	36,3	—	—	737	30,5	2546	26,8	5092	50,3
moderado	7504	32,6	134	13,3	469	19,4	3417	35,9	3484	34,5
excesivo	3350	14,5	268	26,7	670	27,8	1809	19,0	603	6,0
alcohólico	1407	6,1	201	20,0	268	11,1	670	7,0	268	2,6
exbebedor	1005	4,4	67	6,7	134	5,6	335	3,5	469	4,6
exbebedor										
problema	1407	6,1	335	33,3	134	5,6	737	7,8	201	2,0

INSA—Departamento de Investigación

CUADRO 15  
POBLACION NO OCUPADA DEL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS, SEGUN INGESTION  
PATOLOGICA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS, POR SITUACION ACTUAL  
(VALORES POBLACIONALES Y CIFRAS RELATIVAS)  
MAYO, 1981

POBLACION	TOTAL		SITUACION ACTUAL DEL INACTIVO				OTRA			
	V.P.	o/o	DESOCUPADO		AMA DE CASA		ESTUDIANTE		V.P.	
			V.P.	o/o	V.P.	o/o	V.P.	o/o	V.P.	o/o
<u>TOTAL</u>	<u>10117</u>	<u>100,0</u>	<u>1474</u>	<u>100,0</u>	<u>5494</u>	<u>100,0</u>	<u>1675</u>	<u>100,0</u>	<u>1474</u>	<u>100,0</u>
no afectada	9045	89,4	871	59,1	5360	97,6	1608	96,0	1206	81,8
afectada	871	8,6	536	36,4	134	2,4	67	4,0	134	9,1
recuperada o en recuperación	201	2,0	67	4,5	—	—	—	—	134	9,1

INSA—Departamento de Investigación

CUADRO 16  
POBLACION OCUPADA DEL DISTRITO CENTRAL DE PUNTARENAS, SEGUN INGESTION  
PATOLOGICA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS, POR INGRESO MENSUAL  
(VALORES POBLACIONALES Y CIFRAS RELATIVAS)  
MAYO, 1981

POBLACION	TOTAL		INGRESO MENSUAL (COLONES)							
	V.P.	o/o	— DE ¢1.000		DE ¢1.000 A ¢1.499		DE ¢1.500 A ¢2.999		¢3.000 Y MAS	
			V.P.	o/o	V.P.	o/o	V.P.	o/o	V.P.	o/o
<u>TOTAL</u>	<u>12529</u>	<u>100,0</u>	<u>2211</u>	<u>100,0</u>	<u>2010</u>	<u>100,0</u>	<u>4020</u>	<u>100,0</u>	<u>4288</u>	<u>100,0</u>
no afectada	7571	60,4	1742	78,9	1474	73,3	2077	51,7	2278	53,1
afectada	3752	30,0	402	18,2	335	16,7	1541	38,3	1474	34,4
recuperada o en recuperación	1206	9,6	67	3,0	201	10,0	402	10,0	536	12,5

Valores estimados sin información 402

INSA—Departamento de Investigación

## **BIBLIOGRAFIA**



## BIBLIOGRAFIA

- Avila Bolaños, Olger  
La Sociedad Económica Itineraria de Costa Rica 1843—1854.
- Bolaños Sequeira, Ligia  
Los problemas sociales de la ciudad de Puntarenas y la participación de los jóvenes en su desarrollo, 1977.
- CICAP  
Estudio sobre la división territorial administrativa de la República de Costa Rica. Imprenta Nacional, San José, 1980.
- DGEC  
—Censos Nacionales, 1973.  
—Estadística Vital, 1977.  
—Estimación de la Población, 1 enero 1981.
- DINADECO  
—Lista de planes de trabajo de las asociaciones de Desarrollo Comunal en la Provincia de Puntarenas.  
—Asociaciones de Desarrollo Comunal existentes, 1980.
- García Gamboa, José  
Puntarenas: una propuesta urbana 1979.
- González Viquez, Cleto  
Puerto de Puntarenas (algo de su historia) 1934.
- ICT  
Información básica del país. Hoja 7
- IFAM  
—Cantones de Costa Rica. 1980.  
—Puntarenas. Estado de la vivienda. San José. 1975.  
—Primera reunión intermunicipal Puntarenense (documento final) 1977.
- INFOCOOP  
Lista de Cooperativas del país. 1980.
- La Nación  
—Puntarenas. 1 de agosto 1974.  
—Puntarenas, Puerto pesquero, 25 de junio 1980.
- La Prensa Libre  
—Puntarenas, 10 julio 1970.  
—Cantones de Costa Rica: Puntarenas. 25 de diciembre 1976.

La República	Puntarenas y sus 160 años, 21 setiembre 1974.
MAG	Estadísticas económicas de la pesca y la caza marítima. San José. 1978.
MEP	Centros educativos de Costa Rica.
Meléndez Chaverri, Carlos	Apuntes sobre Puntarenas en el siglo XVIII.
Monge Alfaro, Carlos	Historia de Costa Rica. Imprenta Trejos, San José. 1960.
Oficina de Información Casa Presidencial	Ciudades de Limón y Puntarenas, situación de viviendas, servicios, organización popular y acción institucional 1979.
Silva King, Leonardo	Plan Director de Puntarenas (Informe Preliminar)
Venegas Porras, Ramón	Desarrollo portuario de Caldera y sus efectos socioeconómicos 1979.



Este libro se terminó de imprimir el 21 de octubre de 1981, en la Sección de Publicaciones del Instituto Nacional sobre Alcohollismo.

El diseño de la portada y la supervisión del tiraje estuvo a cargo de Mario González E. El levantado de textos lo realizó María de los Angeles Segura Torres.



**Impreso en la Sección de Publicaciones  
Instituto Nacional sobre Alcoholismo**