

CIO

362.6

C397c

I. INTRODUCCION

El presente plan de trabajo, que abarca una área de tiempo de tres meses, ha estado bajo la ejecución administrativa de Maribel Rodríguez Delgado.

Este proyecto está orientado básicamente a brindar al anciano palmareño una atención integral; entiéndese por ésto, cuidados a través de terapia física, recreativa y ocupacional. A través de ello se pretende atenuar las condiciones de por sí difíciles de la ancianidad, inculcando en el senescente valores positivos frente a la vida.

II. DIAGNOSTICO

A. Infraestructura y Servicios:

La satisfacción de las necesidades físicas y afectivas del anciano son los dos elementos claves que a mi juicio ameritan este trabajo trimestral.

El área geográfica que abarca la atención del centro diurno se circunscribe al cantón de Palmares, sin exclusión del distrito o barrio alguno. Para estos efectos se cuenta con un local situado a un costado del Seguro Social, prestado a la entidad por el Hogar de Ancianos de Palmares. La Institución en mención cuenta con cuatro salas:

1. Oficina Administrativa. 2. Taller de Manualidades de Mujeres.
3. Taller de ebanistería para hombres. 4. Cocina y comedor; además
además de un patio de luz y servicio. En estos momentos se ha habilitado una buenta en la cual el anciano trabaja durante algunas horas (generalmente mañanas) y durante períodos de tiempo que el clima permita. Junto a lo anterior es importante señalar que se cuenta con un servicio de botiquín para atender eventualidades inherentes a cada tipo de trabajo. Es insoslayable citar que el cuidado personal de cada anciano es

preocupación del equipo de trabajo del centro; ello se refiere a enfermos diabéticos, hipertensos, etc, presentación personal y buen manejo de relaciones interpersonales.

B. Actividades Económicas del Centro Diurno.

A nivel económico la administración del Centro Diurno se mueve a nivel de donaciones mensuales por parte del Ministerio de trabajo y de la Junta de Protección Social, ocasionalmente recibimos las colaboraciones del IMAS y de vecinos de la comunidad. Tal vez es pertinente señalar que ningún anciano debe pagar dinero alguno por disfrutar de los servicios que se le ofrecen may por el contrario ellos cada mes reciben dividendos por los trabajos que cada uno elabora y los pasajes respectivos para los ancianos que necesitan trasladarse en bus. La actividad contable del Centro Diurno es fiscalizada por un contador privado, quien da informes mensuales a la Junta Directiva.

ESTRUCTURA ADMINISTRATIVA

La parte administrativa de la institución que analizamos está a cargo de Maribel Rodríguez Delgado, quien funciona como Administradora. Su labor es supervisada por el Ministerio de Trabajo y por la Junta Directiva del Centro, la cual está compuesta por ocho miembros que son sustituidos por uno y reelegidos igualmente. En el actual período funge como presidenta Martha Vázquez Castillo. Las reuniones de la Junta Directiva se efectúan cada mes y en ellas se discute la funcionalidad y efectividad del Centro.

OBLACION BENEFICIARIA

Al centro Diurno puede asistir cualquier persona independientemente de sus sexo, condición social, credo religioso, estado civil, funcionando como obvia excepción el criterio de edad, que se ha fijado con 60 años como mínimo. No obstante se recomienda que cada beneficiario pueda valerse por sí mismo; éstos es ancianos que para su edad conserven una salud física y psíquica aceptables. Los casos de ancianos con enfermedades crónicas son atendidos directamente por el Hogar de Ancianos del cantón. Desde el punto de vista socio-económico asistenten a la entidad personas de la tercera edad provenientes de familias pobres, geográficamente distribuidas en todo el cantón: Centro, Esquipulas, Buenos Aires, Zaragoza, Candelaria, Santiago, Rincón de Rojas (Barrio), La Granja.

En cuanto a la distribución por edades, se clasifican de la siguiente manera:

1º de 50	a 60	-----	6	(X)
2º de 60	a 70	-----	10	
3º de 70	a 80	-----	9	
4º de 80	a 90	-----	2	
	total	----	27	

La información de cada anciano se halla archivada en un expediente que contempla todos los datos personales del mismo. La promoción del Centro Diurno se ha hecho a través de charlas. Estas charlas son a nivel distrital y son explicativas, las que contemplan organización y funcionamiento. Asimismo el Centro de Salud del distrito central celebró una semana reflexiva en torno al tema de la tercera edad, en ella el Centro Diurno participó con una exposición de manualidades, charlas.

(X) Los beneficiarios que no cumplen los sesenta años han entrado a la institución mediante estudio previo elaborado por la trabajadora social Patria Sandoval Sagot.

- Ver anexo 1.

Cuando es necesario se recurre al recurso del púlpito para motivar al pueblo sobre las necesidades del Centro Diurno y al mismo tiempo invitarlo a expo-ventas de artículos confeccionados por los ancianos. A nivel de la dirección se ha recurrido al facilitamiento de recursos humanos ofrecidos por los programas Cuerpo de Paz y un programa de gobierno de Holanda. Estos colaboradores, en alguna medida se convierten en voceros internacionales de la institución. Ocasionalmente algunas señoras pensionadas acuden al Centro Diurno a ofrecer servicios voluntarios en el área recreativa fundamentalmente.

III.

OBJETIVOS

A. General

Brindan al anciano la oportunidad de un mejoramiento en sus condiciones de vida desde el punto de vista integral. Es así como se contemplan las áreas físicas, recreativas y ocupacionales, sin implicar ésto una descontextualización familiar masiva en la medida con que en el Centro Diurno se intenta compartir los mismos valores socio-culturales en los beneficiarios.

B. Específicos

1. Cuidar de la salud física y psíquica del anciano palmareño para propiciar su reinserción social.
2. Promover actividades recreativas y distensivas que incidan en un mejor desempeño individual del anciano, en el C.D. (X)
3. Facilitar las relaciones interindividuales entre los beneficiarios del Centro Diurno para que se genere un ambiente de respeto y confianza recíprocas.

(X) De ahora en adelante se usará la abreviatura C.D para referirse al Centro Diurno.

4. Procurar evitar el aislamiento del anciano por razón de su edad, prejuicios y mitos, con lo cual se le amplía el espacio de su dinámica vital.
5. Participar a la comunidad de las actividades que el C.D desarrolla para desmitificar ideas irrónicas respecto a la etapa de la ancianidad.
6. Promover la terapia ocupacional del anciano para mejorar las condiciones psico-motoras del mismo.
7. Involucrar a la familia del beneficiario en su nueva vivencia personal

IV.

PROYECCIONALES

1. Desde el punto de vista físico se pretende un mejoramiento en su dieta alimenticia, al mismo tiempo que intensifica las actividades recreativas y ocupacionales que indudablemente inciden en la prevención y atenuación de enfermedades físicas y mentales. En este sentido deseamos una vinculación progresiva del senescente con la comunidad cultural a la que pertenece; entanto así evitar criterios despectivos en cuanto a las vivencias de cada uno de ellos.

2. Actividades
Recreativas
y
Distensivas
(X)

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> a. Ejercicios de Calistemia
al aire libre. b. Juegos Recreativos c. Caminatas d. Hidroquinesia e. Fiestas | <ul style="list-style-type: none"> b₁. encestado b₂. ollitas b₃. bingo b₄. boliche b₅. dominó b₆. tiro al blanco |
| <ul style="list-style-type: none"> E₁. Cumpleaños E₂. Día del padre y madre E₃. Navidad | |

(X) Ver anexo N°...

3. El objetivo específico número tres se realiza en estrecha relación con las actividades recreativas y distensivas durante las motivaciones diarias. Se trata de fortalecer este campo, en este sentido colaboró con nosotros la psicóloga del Ministerio de Trabajo, complementario a lo anterior se han dado charlas sobre las Relaciones Humanas y la sexualidad en la tercera edad.

4. El objetivo 4 se instrumentaliza a través de conversaciones entre el anciano sus familiares en visitas rápidas. Este aspecto se piensa mejorar para el próximo trimestre. En esta misma línea hemos relacionado al anciano con los niños de la Guardería Infantil "Elizabeth Alvarez", básicamente intercambiando experiencias en mantenimiento de huertas y celebraciones cívicas. Hemos configurado la idea para próximos meses de que cada anciano tenga un ahijado para que entre ambos se genere un fructífero intercambio de experiencias de vida favoreciendo así la retroalimentación.

5. La vinculación anciano/comunidad es innegable que es difícil. Culturalmente estamos predeterminados por una serie de esquematizaciones mentales que impiden una relación afectiva entre el anciano y el resto de la población. Para el futuro se piensa fortalecer más este "Rubro", a través de conferencias programadas en todos los distritos y dirigidas a todos los grupos generacionales, para que pueda quedar claro que el anciano es un ser humano que merece un trato especial y que su vivencia histórica es destacable y rescatable desde todo punto de vista. Lo anterior en alguna medida, ya está en marcha, con las integrantes de la Legión de María que comparten con los beneficiarios el rezo del rosario una vez por semana.

6. En cuanto a la terapia ocupacional se refiere, Yorleny Arias tiene a su cargo una serie de proyectos, entre ellos: a. Confección de payasos, b. elaboración de arreglos navideños, c. alfombras y manualidades diversas. Eduardo Rojas, por su parte, en el Taller de Ebanistería parti-

cipa en la preparación de faroles, bancos, mesas, estanterías, chorreadores y otra serie de artesanías. Si bien es cierto que lo arriba mencionado se da, pensamos en la posibilidad de fortalecerlo y ampliarlo en el otro trimestre. Se enviará onformación oportuna a las diferentes organizaciones comunales para que adquirieran aquí "souvenirs" y artículos que ellos necesiten en las actividades que programen.

7. El objetivo número siete es susceptible de "viavilizar" a través de charlas con las familias de los ancianos para que ellos se enteren e integren a los proyectos del C.D., así comó invitarlos para departir los convivios que se organizan.

V. RESPONSABLES DE LAS ACTIVIDADES

1. Mejoramiento de Dieta. _____ Maribel Rodríguez { Preparación de alimentación
Telma Montoya O

2. Actividades Recreativas, Ocupacionales y físicas { Yorlenny Arias Z.
Eduardo Rojas B.
Mary Muhleck

3. Facilitamiento de Relaciones Humanas { Maribel Rodríguez D
Yorlenny Arias Z.
Mary Muhleck (voluntaria del cu
por de Paz.
Eduardo Rojas B.

4. Prevención del Aislamiento Individual { Maribel Rodríguez D.
Patricia Sandoval S.

- 5. Actividades educativas con la comunidad. { Junta Directiva, trabajadora social y personal
- 6. Terapia ocupacional { Eduardo Rojas
Yorleny Arias
Mary Muhleck
- 7. Fortalecimiento Relación Anciano/familia { Maribel Rodríguez
Trabajadora social y Personal.

VI. METODOLOGIA

Las actividades programadas se van realizadas directamente por el personal de CD, la Junta Directiva, trabajadora social y colaboradores. En este sentido se ha pensado en: charlas, convivencias, expo-ventas, visitas de la comunidad al C.D, paseos, fiestas, etc. , "a metodología es susceptible a cambios orginados por los imprevistos que se presentan.

VII. DELIMITACION CRONOLOGICA Y ESPACIAL

Las actividades programadas se desarrollará del mes de agosto al mes de noviembre de 1989 en diferentes lugares a saber: Centro Diurno (principalmente), piscina Municipal, calles de la ciudad, Guardería Infantil, templo Parroquial.

VIII.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

IX.

RECURSOS

A. Materiales

1. Instrumentos para ebanistería
2. Instrumentos para agricultura
3. Instrumentos para manualidades
4. Equipo de oficina
5. Equipo para recreación
6. Mobiliario de la cocina

B. Recursos financieros

1. Subvenciones estatales
 - a. Ministerio de trabajo
 - b. Junta de Protección Social (JPS)
 - c. IMAS
2. Donaciones de la Comunidad

C. Recursos Humanos

1. Encargado de taller
2. Encargado de manualidades y recreación
3. Voluntaria del Cuerpo de Paz
4. Voluntaria del gobierno Holandés
5. Trabajadora Social
6. Encargada de preparación alimentos
7. Voluntariado Comunal

EVALUACION O ANALISIS CONCLUSIVO

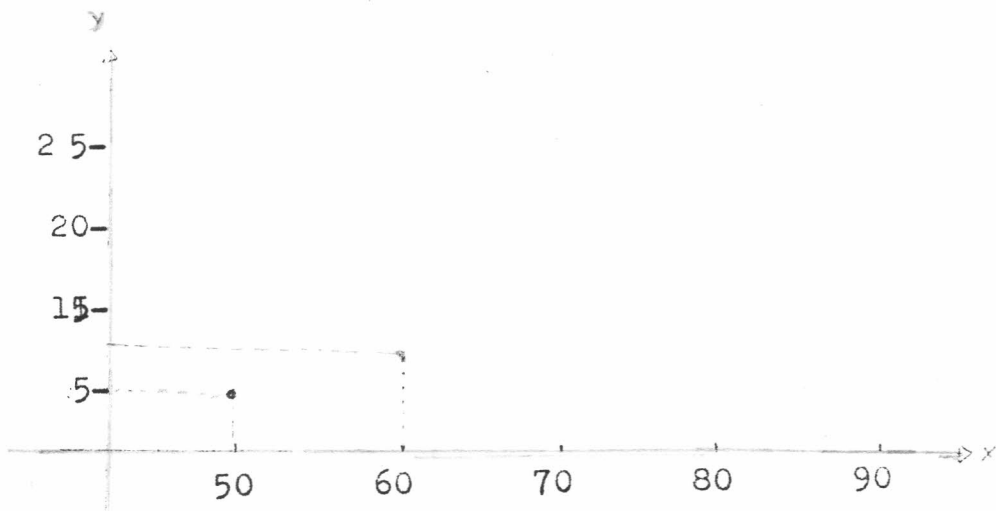
Durante este trimestre se intentó implementar una serie de actividades, que meses atrás no habían tenido un desarrollo pleno, a través de ello es susceptible de ubicar errores y elementos positivos que se dieron. Fundamentalmente creó de vital importancia la compenetración de la comunidad con el C.D, en diferentes niveles. Por ahora lo más importante han sido contribuir en alguna medida a la desmitificación del anciano como un ser grujón, inservible y en este sentido aislable.

Si se lograra reducir la indiferencia y apatía comunales hacia este sector de la población se estarían fortaleciendo importantes nexos claves de relaciones intergeneracionables.

Desde mi perspectiva, la participación de los encargados de proyectos han sido muy buena en la medida en que ellos se esfuerzan por cubrir las áreas que tienen bajo su responsabilidad y sobre todo es de mi grado el trato que ellos dan a los ancianos que el C.D tiene bajo su atención. Confío plenamente en las capacidades individuales de cada uno de ellos y en el trabajo que para el futuro puedan realizar.

Anero 1

Distribución Gráfica de la Población del C.D. de Palmares al 30 de Noviembre de 1989



Escala: 2.5

Programa General de Actividades

OBJETIVO	ACTIVIDADES	METODOLOGIA	RESPONSABLES	FECHA-HORA
1. Cuidar la salud física-psíquica del anciano para propiciar su reinserción social.	<ul style="list-style-type: none"> -Dieta alimentación -Actv. Recreativas ocupacional, física. -Prevención en enfermedades físicas y mentales. -Vinculación del anciano con la comunidad. 	<ul style="list-style-type: none"> -Charlas, conferencias, convivencias -exposiciones, vistas de la comunidad al D.D, paseos fiestas etc. 	<ul style="list-style-type: none"> -Maribel Rodríguez -Pelma Montoya O -Yorleny Arias -Mary Muhleck Eduardo Rojas 	<ul style="list-style-type: none"> Agosto 89 a Nov. 89 de 8a.m 4 1/2 p.m
2. Promover act. recreativas y distensivas que incidan en un mejor desempeño individual del anciano.	<ul style="list-style-type: none"> a. Ejercicios-galitemia al aire libre. b. Juegos recreativos <ul style="list-style-type: none"> b₁ encutado b₂ ollitas b₃ bingo b₄ boliche b₅ dominó b₆ tiro al blanco 		<ul style="list-style-type: none"> -Yorleny Arias Z -Eduardo Rojas -Mary Muhleck 	<ul style="list-style-type: none"> Lunes-viernes 8 a.m 3.p.m

Agosto 89 a Noviembre 88

LUGAR	RECURSOS	OBSERVACIONES	EVALUACION
Centro Diurno Cocina Municipal. Barrios de la localidad. Guardería Infantil Templo Parroquial	<ol style="list-style-type: none"> 1. Instrumentos para ebanistería. 2. Inst. para agricultura 3. Inst. Para manualidades. 4. Equipo de Oficina 5. Equipo para recreación 6. Mob. de cocina. 	<p>-Ancianos muy dispuestos.</p> <p>-En act. de huerta los niños y ancianos compenetró niños y ancianos</p>	Muy buena
Centro Diurno Cocina Municipal Barrios-Comunidad	<ol style="list-style-type: none"> 1. Equipo para recreación 	<p>-En cada actividad se nota la motivación anímica del anciano</p>	Muy buena

OBJETIVO	ACTIVIDADES	METODOLOGIA	RESPONSABLES	FECHA-HORA
	e. Caminatas i. Hidroquinesia e. Fiestas E ₁ Cumpleaños E ₂ Día-Padre Madre E ₃ Navidad			
3. Facilitar las relaciones interindividuales entre los beneficiarios del C.D para que se genere un ambiente de respeto y confianza recíprocas.	-Compartir diario -Motivación del personal a cargo del anciano. -Visitas periódicas de la Psicóloga del M.T Seguro Social	-Charlas convivencias.	Maribel Rodríguez Yorleny Arias Z Mary Muhleck Eduardo Rojas B.	Lunes-viernes 8a.m 3p.m
4. Procurar evitar el aislamiento del anciano por razón de su edad, prejuicios y mitos con lo cual se le amplía el espacio de su dinámica vital	-Conversaciones entre ancianos y sus familias. -Visitas a la guardería "Elizabeth Alvarez H". -Confección de huerta compartida con los niños de la guardería y celebraciones cívicas.	-Visitas rápidas de los familiares. -Los ancianos visitaron la Guardería y compartimos piñata	Trabajadora social Maribel Rodríguez	Lunes a viernes 8:a.m -3p.m

Centro Diurno

Humanos

Ancianos muy abiertos a los temas, expuestos. Notaron mucho interés.

Muy buena

Centro Diurno

Humanos

Relación de ancianos y niños muy abierta e interesantes. Familias muy interesadas en lo que el anciano puede y hace el C.D

Buena

OBJETIVO	ACTIVIDADES	METODOLOGIA	RESPONSABLES	FECHA -HORA
5. Participar a la comunidad de las actividades que el C.D desarrolla para desmitificar ideas erróneas respecto a la etapa de la ancianidad.	<ul style="list-style-type: none"> -conversaciones eompartir y rezo del rosario con la legión de Mº -Motivaciones educativas a la comunidad. -Expoventas de los trabajos que los ancianos elaboran 	Rezos; conviven- cias de ancianos con personas de la comunidad.	Personal Trabajadora so- cial. Junta-Direc- tiva.	Lunes 9:30 am 10:30a.m Jueves 1:00pm 3:00p.m
6. Promover la te- rapia ocupacional del anciano para me- jorar las condicio- nes psico-motoras del mismo.	<ul style="list-style-type: none"> a. Confecciones de payasos. b. Confección de arreglos nav. c. Alfombras y o- tras manualida- des. d. Faroles e. bancos, mesas y otras art. 	Los ancianos ela- boran trabajos ma- nuales y huerta.	Eduardo Rojas B. Yorleny Arias Z. Mary Muhleck	L:M:J:V: 9:30 a.m 11:30a.m A: 1p.m 2p.m
7. Introducir o in- volucrar a la fami- lia del beneficiario en su propia vivencia	<ul style="list-style-type: none"> -Charlas -Convivios 	Los familiares vi- sitán y compartirán experiencias más propias del anciano en el C.D	Maribel Rodríguez Trabajadora Social Personal C.D	M.V: 1:00p.m 2:30p.m

LUGAR	RECURSOS	OBSERVACIONES	EVALUACION
Centro Diurno	Humanos	Comunidad abierta a colaborar y conocer el Centro Diurno. Anciano insentivado a seguir adelante.	Muy buena
Centro Diurno	Retazos de tela, hilo encajes, elástico, fieltro, pinturas, maderas.	Ancianos estimulados al ver que son útiles.	Muy buena
Centro Diurno	Humanos	Fortalecimiento Relación Ancianos/Familia.	Muy buena

Horario de Labores

DIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3:00	Bienvenida Desayuno				
9:00	Rosario Ejercicios	Caminata	Manualidades	Paseo al Parque	Trabajos en manualidades taller o huerta
9:30	Trabajos en manualidades taller o huerta.		Hydroquinesia	Trabajos en ma- nualidades ta- ller o huerta.	
:00	Almuerzo				
:00	Descanso				
:00	Recreación Encestado	Ollitas;	Bolicho	Damas volunta- rias. Dinámicas, lecturas	Bingo
:30	Merienda				
:00	Despedida				

Menu de la Semana

SEMANA A

ALMUERZO

LUNES

Arroz Frijoles

Ensalada (zanahoria, pepino, apio rallado, etc.)

Pescado (verduras, coliflor, vainica, zanahoria, tomate sudado)

Tortilla, fresco de tamarindo.

Fruta, naranja

(dejar a arroz para el pinto)

MARTES

Arroz, frijoles

Ensalada rusa

Carne en salsa

Tortilla, fresco de zanahoria con naranja

Fruta, papaya

MIERCOLES

Arroz, frijoles

Papa con carne

Escabeche

Tortilla fresco de mora en leche

Fruta, pina

JUEVES

Arroz, frijoles

Pastel de coliflor

Ensalada (atún, salsa de tomate, apio, lechuga, ver pág. 24)

Tortilla. Fresco de limón

Fruta, sandía

VIERNES

Arroz, frijoles

Ensalada (repollo, pepino, olores rallados con mayonesa etc.)

Bistek relleno

Tortilla, fresco de carambola

Fruta, papaya.

SEMANA B

ALMUERZO

LUNES

Arroz, frijoles
Carne a la reina
Picadillo de vainica
Ensalada (lechuga, con remolacha y tomate)
Tortilla, fresco de tamarindo
Fruta, naranja

MARTES

Arroz, frijoles
Consomé de garbanos
Fideos fríos
Tortilla, fresco de pina
Fruta, papaya

MIERCOLES

Arroz, frijoles, sopa de mondongo
Plátanos al horno
Ensalada, (apio, cebolla, chile, etc.)
Tortilla, fresco de limón
Fruta, banano

JUEVES

Arroz, frijoles
Pastel de yuca
Ensalada de atún
Fresco de mora, tortillas
Fruta, naranja

VIERNES

Arrozn, frijoles
Verdura
Guisado de ayote
Remolacha
Fresco de piña, tortilla
Fruta, papaya

SEMANA C

ALMUERZO

LUNES

Arroz, frijoles

Sopa negra

Garbanzos con pollo

Ensalada de lechuga, tortilla, fruta: naranja, fresco de tamarindo

MARTES

Arroz, frijoles

Sopa de fideos

Ensalada (vainica, zanahoria, olores, maiz dulce)

Papas con carne

Picadillo de chayote, tortilla, fruta: papaya, fresco de papaya

MIERCOLES

Arroz, frijoles

Coliflor al horno

Lomo relleno

Lechuga, remolacha, tomate

Tortilla, fruta: sandía, fresco de carambola

JUEVES

Arroz con pollo

Frijoles molidos

Picadillo de vainica

Ensalada de repollo

Tortilla, fresco de remolacha

Fruta, mamón chino

VIERNES

Arroz

Frijoles, chap-suey

Ensalada de papa y zanahoria

Fresco de zanahoria

Tortilla, fruta: banano

SEMANA D

ALMUERZO

LUNES

Arroz

Frijoles

Pollo frito

Puré de camote, tortilla

Ensalada de lechuga, fresco de limón, fruta: piña.

MARTES

Arroz, frijoles

Sopa de espinacas

Lentejas con carne

Ensalada de repollo

Tortilla, fresco de mate

fruta, piña

MIERCOLES

Arroz, frijoles

Estofao

Papas con salsa

Tortilla, fresco de naranja

Fruta: sandía

JUEVES

Arroz, frijoles

Pescado al horno

Ensalada con guineo negro

Tortilla, fresco de zanahoria

Fruta: banano

VIERNES

Arroz

Lazada de pollo

Ensalada (cebolla, en rodajas, pepino)

Dulce de plátano

Tortilla, fresco de tamarindo

Fruta: Naranja

C70
362.6
C397c

107450

DESAYUNO

LUNES

Chocolate

Pan con natilla

MARTES

Vitamaiz

Pinto con queso

MIERCOLES

Atol de avena

Pan batido

JUEVES

Atl de vitamaiz

tostadas con mermelada

VIERNES

Atol de avena

Corn Flakes

MERIENDA

LUNES

Chocolate

Pie de limón

MARTES

Vitamaiz

Tortilla con huevo picado

MIERCOLES

Atol de avena con hamburguesas

JUEVES

Atol de vitamaiz

Pan de elote

VIERNES

Atol de vitamaiz

Tostadas de queso con cebolla

ADICIONALES

Tamal asado

Tamal de maicen

Cachitos de queso

Galletas

Chorreadas

Tamalitos de frijol

