

CIO  
581.63  
P713p

UNIVERSIDAD DE COSTA RICA  
CENTRO REGIONAL DE OCCIDENTE

TEMA: LAS PLANTAS MEDICINALES EN LA COMUNIDAD DE  
PALMARES

INTEGRANTES: ANA LORENA ROJAS ARAYA  
LUIS ALBERTO VASQUE V.  
DENIS ANGULO ALGUERA  
ISACC HERNANDEZ SOLANO

PROFESORA: SYLVIA CASTRO

SAN RAMON

1987

UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

CENTRO REGIONAL DE OCCIDENTE

TRABAJO DE INVESTIGACION DE  
SEMINARIO DE REALIDAD NACIONAL

TEMA: LAS PLANTAS MEDICINALES EN LA COMUNIDAD DE  
PALMARES

INTEGRANTES: ANA LORENA ROJAS ARAYA  
LUIS ALBERTO VASQUE V.  
DENIS ANGULO ALGUERA  
ISACC HERNANDEZ SOLANO

PROFESORA: SYLVIA CASTRO

SAN RAMON

1987

CIO  
581.63  
P713 p



BIBLIOTECA OCCIDENTE-UCR



0139892

0139892

27 FEB 2008

CENTRO UNIVERSITARIO OCCIDENTE  
BIBLIOTECA  
PROCESOS TÉCNICOS  
Nº Registro 0139892  
Procedencia Obsequio  
Precio ~~#160.00~~  
Fecha Ingreso 27 ABR. 1988



Faltan págs: 25 a 29

Centro Universitario de Occidente  
Servicios de Biblioteca

Las Plantas medicinales en la comunidad de Palmares:



0139892

<b>Portada.....</b>	
<b>Indice.....</b>	<b>III</b>
<b>Tema: Las Plantas Medicinales en la comunidad de Palmares.....</b>	<b>IV</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>5</b>
<b>Metodología.....</b>	<b>6</b>
<b>Capitulo I: Historia de la Medicina Popular.....</b>	<b>7-11</b>
<b>CapituloII: Las plantas medicinales que existen en Palmares.....</b>	<b>12-19</b>
<b>Capitulo III: Las plantas medicinales y sus características.....</b>	<b>20-23</b>
<b>Capitulo IV: Tecnicas básicas de la preparación herbaria y uso de las plantas medicinales.....</b>	<b>24-29</b>
<b>Capitulo 5: La continuidad de la medicina popular en cuanto a plantas como tradición en la comunidad de Palmares.....</b>	<b>30-34</b>
<b>Capitulo VI: Entrevistas.....</b>	<b>35-47</b>
<b>Proyección al futuro en cuanto al problema de conservación y revalorización de lo que estamos estudiando.....</b>	<b>48-49</b>
<b>Conclusión.....</b>	<b>50</b>
<b>Notas a pie de página.....</b>	<b>51</b>
<b>Bibliografía.....</b>	<b>52</b>
<b>Apendice.....</b>	<b>53-56</b>

TEMA: LAS PLANTAS MEDICINALES EN LA COMUNIDAD DE PALMARES

## INTRODUCCION

El hombre a través de su historia ha buscado incesantemente mejorar su nivel de vida, este afán le ha llevado a desarrollar la ciencia y su aplicación, la tecnología. Pero el deseo de satisfacer cada vez más sus necesidades le ha impedido tener conciencia que este avance le puede ocasionar su propia destrucción.

Uno de los problemas actuales, ha sido el abandono que a tenido la importancia de las plantas medicinales, fenomeno que en los últimos años ha sido desplazado por la ciencia médica y también por la misma sociedad que ha tenido cierto grado de influencia negativa para la medicina natural.

En el presente trabajo haremos un análisis en lo que respecta al campo de la herbolaria en el cual tomaremos algunos aspectos que sobresalen en este campo. Dicho trabajo esta delimitado hacia un estudio específico sobre la medicina natural en el cantón de Palmares, en él trataremos de adquirir un conocimiento más amplio de las plantas medicinales existentes en Costa Rica así como su aceptación a nivel social. También creemos necesario en ahondar lo que ha sido el proceso de rechazo y aceptación de la ciencia médica hacia la herbolaria.

Consideramos menester en este trabajo tomar como base la realización de entrevistas no estructuradas a personas que se han dedicado a este campo como una tradición o como un aporte hacia una identidad como pueblo manteniendo así lo que es nuestro patrimonio.

Al concluir esta investigación, esperamos haber cumplido con los objetivos propuestos y que hallamos aprovechado al máximo posible dicho trabajo.

## METODOLOGIA

Al realizar la investigación vamos a seguir un plan de trabajo basado en el contacto con las siguientes fuentes.

- a- Personal dedicado a la herbolaria en la comunidad de Palmares.
- b- El criterio a nivel de la comunidad sobre el tema de nuestra investigación.
- c- Bibliografía.

De los cuales obtendremos la información por medio de entrevistas no estructuradas específicamente y como complemento entrevistas estructuradas, además de la búsqueda de un marco teórico.

Dentro de las fuentes que vamos a consultar creemos que se encuentran las personas y los libros necesarios para un análisis adecuado y una investigación que sirva de base para estudios posteriores de quienes pueden mostrar interés en información sobre la medicina natural.

En cuanto a la población elegida el tamaño de la muestra es el siguiente:

Para el criterio de la comunidad en general creemos conveniente un número de 20 entrevistas.

Para el personal dedicado a la herbolaria hemos hecho una población de dos personas, puesto que son pocas las dedicadas a esta actividad en la comunidad de Palmares.

En cuanto a la comunidad en general hemos limitado las edades de las personas, debido a que en su mayoría son las personas mayores las que nos brindan información con respecto a las tradiciones, en este caso en cuanto a las plantas medicinales se refiere, y por otro lado porque las personas más jóvenes nos recomiendan a sus abuelos.

CAPITULO I  
HISTORIA DE LA MEDICINA POPULAR

## El legado de la Medicina Popular

"Los seres humanos siempre han tenido que depender de las plantas para su alimentación y muchas otras necesidades, incluyendo las medicinales.

La medicina folklórica basada en las plantas, originalmente los únicos elementos curativos que conocían los hombres, jamás ha desaparecido por completo. En zonas rural es remotas o entre minorías étnicas de la sociedad industrial moderna, ha persistido como complemento del hombre pobre, o como alternativa a la asistencia médica inaccesible, sobre todo florece en los centros de culturas aborígenes supervivientes, donde la medicina moderna o institucional sigue siendo desconocida y donde las plantas aún proporcionan las únicas medicinas."

(1)

Existe por así llamarlo, una gran deuda con la medicina popular: es la fuente de nuestro conocimiento de numerosas plantas medicinales curativas. La riqueza del conocimiento acumulada durante milenios por la medicina folklórica se ha convertido en la moderna disciplina de la etnofarmacología, (estudio de los medicamentos y su empleo). La ciencia puede seguir aprendiendo y beneficiándose de la práctica de los curanderos, siempre que no permita agotarse esta rica fuente de conocimiento.

Las culturas aborígenes aún existentes en diferentes partes del mundo, están desapareciendo con rapidez. También creemos que existe el peligro de que gran parte de este conocimiento y práctica de las propiedades activas de las plantas desaparezcan con esas culturas. Aun estamos a tiempo de prestar la atención debida a la tradición curativa popular y estudiar algunos ejemplos de contribuciones farmacéuticas que ha hecho en el pasado y puede continuar prestando a la medicina moderna y a nuestro conocimiento sobre las plantas.

### Las antiguas altas Culturas

Si se consultan documentos históricos de culturas como la Babilónica, la Egipcia, China, India, etc, estos contienen referencias numerosas a las plantas medicinales.

Otros documentos detallados y tangibles que fueron tallados en piedra que aun existen y ya descifrados, contienen referencias al uso de las plantas curativas y que ahora son usadas en la medicina moderna. Los primeros documentos escritos se pueden remontar a Egipto y estan conservados en rollos de pergaminos de papiro, (una especie de precursor del papel), y quizas el rollo más famoso, los papiros Ebers datan del siglo XVI a.c, tiene una gran cantidad de prescripciones y recetas, aproximadamente unas 890. En India donde la medicina naturalista coexistía con la superstición y la metafísica, cuyos documentos escritos nos ponen en contacto con tradiciones que fueron transmitidas oralmente de generación en generación y finalmente formalizadas en poemas sagrados o vedas. Asi como estas culturas, otras ya hacían usos de las plantas y su función curativa algunos siglos a.c.

### Culturas Medievales

En Europa los primeros conocimientos de las plantas curativas se filtraron a traves de la edad Media y parte del mismo persiste hasta tiempos actuales. Aquí se usó una planta que se conocía con el nombre de cornezuelo que se cree que es la más sorprendente contribución hecha a la medicina moderna por la farmacia folklórica, este se utilizaba en caso de partos difíciles, era muy tóxico, tam-

bién existían ciertos ideales, tal como una hoja con figura de un corazón quería decir que la planta era remedio para el corazón o enfermedades cardíacas

### Sociedades Protohistóricas de la actualidad

Africa es un continente de floras tropicales ricas y variadas, alberga a millones de nativos que aún viven en sociedades primitivas. En donde publicaciones recientes sobre las plantas medicinales sugieren que las investigaciones de algunas de las plantas curativas aún en uso por los nativos, podrían llevar a descubrimientos valiosos.

Algunas de las culturas del nuevo mundo, dominadas y en gran parte destruidas por los europeos, conocían en muchos aspectos más que sus conquistadores acerca de las plantas curativas y su utilización.

La planta más importante que ha llegado a la medicina moderna es la quina, que es proveniente del antiguo Perú.

Esto es tan solo parte de las plantas curativas importantes que pueden enlazar su actual uso médico con las sociedades protohistóricas del presente o de tiempos muy recientes. Puede haber alguna duda que muchos más medicamentos salvadores de vidas en potencia permanecen ignorados por la ciencia moderna en la riqueza folklórica que sobrevive en los más remotos lugares del mundo.

La evaluación seria y crítica de los usos nativos de las plantas aún brindan a la ciencia una reserva admirable y abundante de nuevas ideas y posibilidades, cuando se interpretan correctamente.

La cantidad abrumadora de medicinas originadas en plantas usadas por las sociedades protohistóricas debiera convencer a los científicos modernos, del valor y el alcance de la investigación etnofarmacológica.

Historia en Costa Rica y Geografía.

Los indios que habitaron estas tierras de nuestro país, se asemejaban a los de otras regiones con población india. Dentro de las tribus existían indio brujos, los cuales eran consultados en caso de enfermedades de al gun miembro de la tribu. Aquí en el valle Central a este personaje se lellamó el Brujo o medio hechicero, (Sakia). Este con seremonias, alabando los espíritus, diagnosticaba segun su cuenta la enfermedad del pasiente.

Hay obras como la de Henri Pittier que cuenta que los indios de Guatuso usaban algunas plantas para efectos medicinales como son: nocite, jiguelite, amapola, higuerrilla, juanilama, cola de alacran, guarumo, etc.

Se dice que estos indios aseguran que cuando comen en ayunas la manteca de cacao, el efecto de una mordedura de serpiente venenosa en sus cuerpos no tiene ninguna acción dañina. También los bribris usaban algunos remedios como la cáscara de quina para combatir enfermedades como el paludismo, paperas, viruela, etc.

Costa Rica, como es de todos conocido, parte de sus tierras esta cubierta de exuberantes montañas las cuales estan ubicadas en la parte norte y noreste, Talamanca y parte del Guanacaste en donde se encuentran gran cantidad de plantas medicinales, las cuales eran utilizadas por los Indios, como sus medicamentos, y actualmente son lugares donde se puede encontrar de la forma más natural sin ninguna alteración hecha por el hombre.

CAPITULO 11

LAS PLANTAS MEDICINALES QUE EXISTEN EN PALMARES, SU CARAC-  
TERIZACION Y SU UTILIZACION

Nuestro país ha sido considerado uno de los de mayor, sino el de mayor riqueza en lo concerniente a Flora en América Latina y el mundo. Caracterizado por un Valle Central alto el cual esta rodeado de verdes y exhuberantes montañas, las cuales se alzan en forma de cadena del centro del Valle hacia el Norte y hacia el sur.

Tanto el clima y la hidrografía que posee nuestro país han permitido un desarrollo bastante amplio de variado de especies diferentes de plantas, las cuales de alguna manera fueron y son utilizadas para diferentes actividades tales como adornos, barreras vegetales y lo que más nos interesa y consideramos de mucha importancia, plantas medicinales o herbolaria.

Algunas de las especies existentes en Talamanca, al sureste del valle central y otras al Norte de este mismo, se encuentran en forma plenamente adaptadas al Valle Central, a pesar de diferentes medios de donde provienen. Pero como dijimos Costa Rica, tiene condiciones favorables y esto da un desarrollo de plantas casi en cualquier parte del país.

Nuestros abuelos supieron aprovechar las riquezas de nuestro suelo , utilizando esta gran variedad de especies, al obtener de ellas , unguentos, compuestos medicinales, que vinieran a mejorar tanto la salud de los suyos como de otros. Ellos apreciaban la adaptabilidad de especies fuera del Valle Central y viceversa, teniendo un valor crítico para expandir especies que no se encontraban en una área determinada, logrando con esto beneficiar a sus familias y a otros vecinos que en cualquier momento necesitaban la medicina natural.

A lo largo del Valle Central esta muy arraigada la utilización

de la herbolaria, principalmente en las zonas rurales, lo cual ha permitido una gran variedad de preparados para diferentes enfermedades, los que han sido descubiertos con el paso del tiempo.

Los pueblos de la parte central de nuestro país poseen climas templados, con buenas fuentes hidrográficas, tal es el caso del cantón estudiado, (Palmares), siendo uno de los cantones más próspero de Costa Rica. Palmares es un pueblo que además de contar con una buena cantidad de plantas medicinales, es uno de los lugares donde más se le depositó y se deposita fe en este tipo de medicina. Según entrevistas realizadas, en la mayor parte del poblado las casas de habitación no dejan de tener en sus jardines y patios, plantas que utilizan como medicina para una u otra complicación de la salud.

De las plantas que más se utilizan en Palmares y que en la mayoría de las casas tienen almenos algunas, son las siguientes.

Nombre vulgar: Ajenjo

" científico: *Artemisia vulgaris*

Uso: Usada como tónico, también en baños aromáticos y fricciones contra el reumatismo.

Característica: Hierba de 30 a 40 cm de alto.

Nombre vulgar: Azul de Mata

" Científico: *Jacobinia Macrantha*

Uso: Se utiliza para curar granos, infecciones, y para evitar la caída del cabello.

Característica: Arbusto de 2 a 3 mt de altura.

Nombre vulgar. Frailecillo

" científico: *Jatropha gossypifolia*

Uso: Se usa como remedio para la lepra. dipurativo de la sangre en las enfermedades venéreas.

Característica: Planta que crece 0.6 a 1 mt. de altura

Nombre vulgar: Madero Negro

" científico: Gliricido Sepium.

Uso: Se usa para quitar la caspa y curar plagas de insectos.

Característica: Arbol que crece al rededor de 4 a 5 mts. de altura.

Nombre vulgar: Mosote

" científico: Bidens pilosa.

Uso: Refresca el estomago y sirve para limpiar los riñones.

Característica: Es una planta que crece de 40 a 60 cm.

Nombre vulgar: Oregano.

" científico. Lippia Berlandieri.

Uso: Penetra el sistema bronquial para infecciones.

Característica: Arbusto de aproximadamente 1 mts de altura.

Nombre vulgar: Ruda.

" científico: Ruta salapensia

Uso: Para dolores de oídos, infección de garganta y para vejigas en la lengua.

Característica: Hierba que crece aproximadamente hasta 60 cm de alto.

Nombre vulgar: Malva

" científico: Malva parf parviflora.

Uso: Para bronquitis, inflamación de voca y refrescar el estomago.

Característica: Hierba muy ramificada de 60 cm de altura.

Nombre vulgar: Saragundí.

" científico: Cassia riticulata.

Uso: Para la curación de carates, la deabetis y dolores reomáticos.

Característica: Arbol que crece al rededor de 4 a 5 m de altura.

Nombre vulgar: Moriseco.

" científico: *Biden pilosa*.

Uso: Para la garganta en gargaras y cura las infecciones de la misma.

Característica: Hierba común que crece alrededor de 30 cm.

Nombre vulgar: Borraja.

" científico: *Borago Officinales*.

Uso: Utilizado como sudoríficos para las fiebres de sarampión, biruela, baricela, etc.

Característica: Hierba de aproximadamente 60 cm de alto.

Nombre vulgar: Manzanilla.

" científico: *Matricaria Chaminilla*

Uso: para controlar trastornos gastrointestinales.

Característica: Hierba de 40 a 60 cm de alta.

Nombre vulgar: Mastuerzo.

" científico: *Scoporia dulcis*.

Uso: Se emplea como diuretico para desordenes menstruales.

Característica: Planta que crece hasta 30 cm de alto.

Nombre vulgar: Albahaca.

" científico: *Osimun Basilicum*.

Uso: Fricciones y baños en casos de fiebres.

Característica: Hierba de 30 a 40 cm de alto.

Nombre vulgar: Hierba buena

" científico: *Mentha citrata*.

Uso: Como que carminativo en cólicos gastro-intestinales.

Característica: Hierba aromática.

Nombre vulgar: Jiñocuabe.

" científico: *Bursera simaruba*.

Uso: Se usa en curaciones de úlceras y enfermedades secretas.

Característica: Alcanza una altura de los 10 m.

nombre vulgar: Sauco.

" científico: *sambucus mexicana*

Uso: la infusión de las flores se usa como buen sudorífico.

Característica: Es un arbusto muy frondoso.

Nombre vulgar: Artemisa.

" científico: *Chrysanthemum parthenium*.

Uso: Se utiliza en lavados intestinales contra las lombrices.

Característica: Hierba de 30 a 40 cm de alto.

Nombre vulgar: Diente de león.

" científico: *Taraxacum officinale*.

Uso: Infusión de la raíz se utiliza como tónico y en algunos males-  
tares.

Característica: Es una planta pequeña que alcanza 50 cm de alto.

Nombre vulgar: Cola de caballo.

" científico: *Equisetum bogotense*.

Uso: Como infusión se utiliza en enfermedades de la vejiga y para  
contrarrestar las hemorragias internas.

Nombre vulgar: Romero

" científico: *Rosmarinus officinalis*

uso: Se usa como estimulante de la digestión.

Característica: Planta de más de un metro de altura.

Nombre vulgar: LLantén.

" científico: Plantago major.

Uso: Se usa como laxante, también en hemorragias de heridas, úlceras.

Característica: Hierba silvestre de poca altura.

Nombre vulgar: Naranja agrio.

" científico: Citrus aurantium.

Uso: Se usa como sedante del sistema nervioso.

Característica: Arbol que crece arriba de los cinco m. de altura.

Nombre vulgar: Cañagria.

" científico: Costus spicatus.

Uso: Se usa en inflamaciones de la uretra catarro de vejiga.

Característica: Planta de 1 a 1.5 m. de altura.

Nombre Vulgar: Jengibre.

" científico: Zingiber officinale.

Uso: Se usa contra resfriados y en las descomposiciones gastrintestinales.

Característica: Hierba que crece de 60 a 90 cm de alto.

Nombre vulgar: Chirca.

" científico: Thevetia peruviana

Uso: Se usa contra carates y dolores de muela.

Característica: Arbol arriba de los 5 m. de altura.

Nombre bulgar: Salvia.

Nombre científico : *Salvia officinalis*.

Uso: Se usa para el dolor de cabeza y los resfriados.

Característica: Hierba aromática y de baja altura.

CAPITULO 111  
LAS PLANTAS MEDICINALES Y SUS CARACTERISTICAS

Las Plantas Medicinales y sus características.

Las personas con conocimientos acerca de la estructura interna de las plantas medicinales, afirman que el poder curativo de estas plantas, la mayor de las veces se debe a los ácidos que en ellas se encuentran, podemos citar el caso del cítrico, málico, tartárico y valeriánico, así como también por su contenido de sales minerales, aseguran estas personas, que el uso de las plantas medicinales, con excepción de las venenosas no es perjudicial para el organismo, sino que lo purifica y cura, claro esta, tomando en cuenta como debe ser la utilización de esta medicina como aseguran también que es importante tener una disciplina para ingerir estos remedios, pues dependiendo de la constancia que se tenga a la hora de tomarlas, mayor sera la efectividad de la medicina.

Hoy sabemos mucho más características de las plantas medicinales, entre ellas que las hiervas ricas en sustancias calcáreas, sirvan para dar resistencia al tejido óseo y fortificar los vasos sanguíneos, también sabemos que muchas de ellas contienen hierro el cual es absorbido muy fácilmente por el organismo humano, lo que a la vez evita y combate la anemia.

Cada una de estas plantas cumplen funciones diferentes, podemos ver que las plantas amargas sirven para excitar el apetito, regular las funciones gástricas y favorecen la digestión.

Dentro de la medicina natural o más bien general, existen curaciones basadas en el uso de plantas medicinales, estas en forma de extractos que la gente se recetan o que los adquieren por medio de puestos de ventas, con sus indicaciones.

Entre las plantas utilizadas, podemos distinguir tres grandes grupos.

El primer grupo cuyas integrantes son algunas plantas muy conocidas en nuestro medio, de las que se tiene un alto conocimiento de su composición, las cuales a la vez tienen un uso bien documentado y son originarias de Europa; entre ellas el romero, la borraja, y la manzanilla.

En el otro grupo se encuentran las plantas que son nativas, cultivadas, cuya aplicación fue aprendida de los indígenas. Su uso debe ser con mucho cuidado, ya que el conocimiento acerca de su composición y toxicidad es muy bajo.

Por último pertenecientes al tercer grupo tenemos las de reciente introducción, a estas plantas se les atribuyen una serie de propiedades, aunque se considera que muchas de ellas han sido inventadas ya que se carece de bases históricas o científicas que las apoyen.

Mediante investigaciones se ha logrado descubrir que estas plantas además de ser medicinales, sirven en la producción de fármacos, por ejemplo, están algunas aromáticas de las que se puede extraer aceite, el cual es utilizado en la fabricación de desinfectantes, algunas sirven como especie o como aceite del que se pueden obtener compuestos farmacológicos y antisépticos para la garganta.

Entre ellos también encontramos algunas plantas con usos en la industria, dado que las mismas son utilizadas por la jabonería y en la producciones químicas, pues a partir de su aceite esencial se derivan compuestos vitamínicos, otras que además de medicinales son aromáticas, se utilizan y se procesan para la fabricación de tés aromáticos-medicinales.

Es un caso bastante particular, pero es real, que estas mismas plantas sirvan también con insecticidas, ya que las plantas aromáticas contienen en sus hojas aceites esenciales, hacen que estos actuen como repelentes de insectos para hortalizas y para otros cultivos.

A pesar de que la medicina natural es muy eficaz, práctica y de fácil uso, tiene como todas las cosas, sus desventajas, ya que contienen un grado de toxicidad que puede causar trastornos serios a aquellas personas que hagan uso de ellas.

Por ejemplo se dan situaciones en que enfermos utilizan estas plantas cuando están siguiendo un tratamiento médico, o bien se da que el enfermo abandona la receta habitual sustituyéndolas por recetas a base de plantas medicinales. De ahí la necesidad de que los medicamentos sean tomados con precaución y con pleno sentido de lo que se hace.

Es por todo lo dicho líneas atrás que podemos darnos cuenta de la gran importancia que constituyen en nuestro medio las plantas medicinales, como medio de curación y a la vez para la industria.

CAPITULO IV  
TECNICAS BASICAS DE LA PREPARACION HERBARIA Y USO DE  
LAS PLANTAS MEDICINALES











CAPITULO V

LA CONTINUIDAD DE LA MEDICINA POPULAR Y CULTIVO A PLANTAS COMO  
TRADICION EN LA COMUNIDAD DE PALMARES

La continuidad de la Medicina Popular en la comunidad de Palmares

Todas las personas en la comunidad de Palmares hoy día tienen conocimiento sobre las plantas Medicinales, nos manifiestan de una forma clara que tales conocimientos se han debido a muchas cosas, siendo las esenciales las siguientes:

- a- Una afición que mantuvieron desde niños hacia las plantas medicinales.
- b- Herencia de los padres o abuelos que eran buenos preparadores de medicamentos caseros.
- c- El poco desarrollo de la medicina institucional, obligaba a las personas a preparar sus propios medicamentos.
- d- El vivir en retiros de centros urbanos, o sea la población rural era propicio para la preparación de sus propios medicamentos y solo en casos muy difíciles buscaban un médico.
- e- Anteriormente todas las personas depositaban mayor confianza en la medicina popular,

De los puntos citados se puede deducir con toda claridad que esta medicina se desarrollo como una necesidad y fue trasmitida, como tal, de generación en generación hasta nuestros días. También debe hacerse notar que su desarrollo más fuerte se llevo a cabo en las zonas rurales, sin dejar de lado que también hubo desarrollo en las zonas urbanas.

Las personas a quienes entrevistamos nos han hecho saber que el auge que tuvo en un principio la medicina popular a debido por muchas razones, entre ellas:

- a- Lo pasivo que es la gente actual, puesto que la mayoría de la

comunidad prefiere visitar al médico y no depositan fe en los medicamentos extraídos de las plantas, de una forma casera.

b- El grado de desarrollo en los avances tecnológicos de la farmacia actual o repercutido en este caso.

c- La gran cantidad de médicos institucionales que se han formado en las Universidades nacionales y extranjeras que se han logrado distribuir a lo largo de todas las comunidades del país.

De los puntos anteriores podemos concluir que a través del tiempo las creencias en las plantas medicinales han cambiado y que han sido reemplazadas por creencias modernas en los avances tecnológicos que se han logrado.

También es necesario no dejar de lado que hoy día, que la medicina popular teniendo un cierto auge, cosa que lo hemos comprobado con las entrevistas que realizamos a la comunidad en general y a quienes son médicos naturalistas con más razón, pues ellos nos dicen del aumento en el número de pacientes que atienden cada día.

Nosotros al igual que la mayoría de las personas que logramos entrevistar coincidimos en que este pequeño auge que va tomando la medicina popular es el resultado de lo que hoy día es la realidad de la comunidad costarricense. Realidad que podemos desglosar según la relación que esta tiene con nuestro tema del trabajo, de la siguiente manera:

- La condición económica de la mayoría de las familias costarricenses, no es muy buena. Los miembros del grupo familiar que logran el sustento para la dieta diaria, apenas logra sufragar el gasto de la misma, dejando lado la visita a un médico cuando se requiere o acudir a la farmacia puesto que esto ya no está al alcance de ellos.

- La calidad de medicamentos para contrarestar los dolores y enfermedades de la mayor parte de la población, es decir lo que esta al alcance de su condición económica, no son los mejores motivos por el cual los necesitados de tales medicamentos buscan el refugio en los medicamentos caseros, que son los que estan a su alcance.

- Por otro lado existen personas que se dedican a la práctica de medicina popular y que no solo se dedican a aplicar sus conocimientos, sino que también se lo exponen a las nuevas generaciones dando lugar a que la fe en las plantas medicinales no se pierda por completo.

- También existen entes que se preocupan por lo que es nuestro patrimonio cultural. Como vemos la Universidad de Costa Rica, trata de conserbar este patrimonio, ya que la medicina popular es uno de los patrimonios más ricos de nuestro país y por el cual debemos luchar para que este punto de gran interes no logre borrarse de nuestra cultura y se pierda como identidad de nuestro pueblo.

De esta forma nosotros hemos observado a través de nuestro trabajo que las medicinas populares en cuanto a plantas medicinales se refiere tuvo mucho auge en un principio, se mantuvo durante muchisimos años y se qizo borrar en parte las creencias de las comunidades costarricenses por muchos factores, pero estas creencias aunque de una forma muy lenta van creciendo en algunos sectores de nuestras sociedades y también tienen el poder de desarrollar debido a su gran importancia.

Todos los conocimientos que poseen las personas en la comunidad de Palmares son por tanto una mera tradición que se logró mantener en aquellas personas que nuncan perdieron la fe y el mismo cariño para las plantas medicinales y que de alguna forma logran entregar

este bastón a las nuevas generaciones para que sean ellas las que lo transfieran a las proximas generaciones.

Por lo tanto las plantas medicinales fueron, hoy día son y mañana seguiransiendo una buena tradición.

CAPITULO VI  
ENTREVISTAS

Entrevistas no estructuradas

Entrevista a Don Jaime Mejías Ramírez.

Jaime es un palmareño, de profesión en ideomas (Licenciado en la enseñanza del Ingles), y como complemento a sus labores se dedica a la actividad de la medicina popular, en donde su campo más fuerte radica en las plantas medicinales y los masajes.

Nosotros, los estudiantes del grupo de seminario, visitamos a don Jaime, al cual le realizamos una entrevista un tanto corta que se fundamentó en las siguientes preguntas, a las cuales complementamos con sus respuestas.

Cuanto tiempo tiene usted practicando la medicina popular?  
Tengo alrededor de 20 años en la actividad de la medicina popular, los cuales me han preparado y mis conocimientos van creciendo más con la experiencia y la dedicación que de otra forma.

Cómo se inicio con la medicina popular?  
Me inicié en este campo en una forma accidental, en la cual se presentó el caso de un amigo quien necesitaba que lo ayudara, tuve que atenderlo utilizando algunos conocimientos que había obtenido mediante un estudio en los masajes; cosa que me incentivó al descubrir ciertas cualidades que poseía, y que he dado continuación hasta nuestros días complementando con otros estudios y prácticas de los mismos.

Por qué se mezcló con la medicina natural?  
El mezclarme con la medicina natural fue cosa del destino y por un instinto natural que logré descubrir en mi persona.

Como se ha difundido su práctica en la medicina natural por

las comunidades del país.

La práctica que he tenido en esta actividad no solo he logrado difundirla en el pueblo de Palmares, sino que también mi práctica abarca todo el pueblo costarricense en los cuales se han presentado casos de extranjeros que van de paso por nuestro país y que he atendido con mucho éxito.

Ha trasladado plantas de otras partes que no se cultiven en Palmares?

Sí, he trasladado plantas de otras comunidades que antes no se cultivaban en Palmares y ahora las hay, y esto lo he logrado mediante un cuidado especial con ellas, y buscandoles lugares adecuados para su alimentación. Estas plantas provienen de montañas y otros lugares en su mayoría no son muy conocidas en cuanto a su efectividad curativa.

Cuál ha sido la acogida de esta medicina en general?

La acogida de esta medicina es muy buena y crece con rapidez al observar los resultados. En mi caso se puede hablar de puntos muy positivos, caso que logro demostrar a nivel nacional.

Cómo receta usted?

Las recetas las hago dependiendo del caso de cada enfermedad, puesto que se puede recetar jarabes, ungüentos, paños, vevedisos, etc, en donde cada receta es muy particular.

Cuándo receta, usted tiene a mano la receta o pide a su paciente que la consiga?

En mi caso la mayoría de las veces tengo la receta a mano o cuando no la tengo puedo dirigir el paciente a lugares donde las puede conseguir.

Cuáles han sido los logros, y que satisfacción tiene usted al

darse cuenta de los alcances de esta medicina?

Los logros en esta actividad han sido muy buenos y bastante satisfactorios, y lo demuestro así entregándole más amor a esta buena causa de mi actividad.

Conoce alguna ley tributaria o algún impuesto sobre aquellas personas, como en su caso, que practican la medicina natural?

No, hasta el momento no conozco alguna ley sobre esta actividad, pero estamos sujetos a cualquier oposición por el colegio de médicos.

Cómo considera la labor por usted realizada, con respecto a la medicina natural?

Mi labor en esta actividad la considero buena, satisfactoria y necesaria, como aporte a las necesidades humanas.

Cuál es su criterio hacia la ciencia médica institucional?

Mi criterio hacia la ciencia médica institucional es bueno, aunque los dos vamos por el mismo camino, yo trato de aliviar los dolores de las gentes, lo mismo que hace la medicina institucional, yo lo trato de hacer de la mejor forma posible y la medicina institucional lo hace a su forma. Por esto tengo mucho respeto hacia la ciencia médica institucional y cada uno en su actividad.

Le gustaría fomentar la formación de grupos de jóvenes con inquietudes en este campo?

Sí, deseo que exista más gente como mi persona, que se entregue en la buena causa que realizo. He realizado seminarios, cursos libres y cursos gratis.

Cuál es el nivel socioeconómico y educativo de sus pacientes?

Esto es muy variado, llegan a consultarme gente de diferentes condiciones económicas, profesionales, no profesionales, etc. Es decir

no es solo un extracto social el que confía en la medicina popular.

Para don Jaime los conocimientos que la gente ha logrado recabar sobre las aplicaciones de la medicina popular han sido una mera tradición que se ha logrado difundir de generación en generación y que seguira imperando como función necesaria en nuestros pueblos.

Entrevista a Don Jorge Enrique Morera Vargas

Jorge Enrique es palmareño, dedicado a la profesión de Educador de Biología en el Colegio de Palmares. Su estudio en su profesión lo llevo a tener mucho afecto hacia las plantas medicinales, motivo por el cual hoy día es un gran aficionado a las plantas. Su afición es solo la de cultivador de plantas medicinales, pero no así las recetas de estas plantas.

Nosotros visitamos a Don Jorge Enrique, al cual le realizamos una entrevista basada fundamentalmente en las siguientes preguntas: complementadas con sus respuestas.

Cuanto tiempo tiene usted dedicado a la collección de plantas medicinales?

Esta dedicación hacia las plantas se me formó desde pequeño, ya que mis padres eran buenos preparadores de remedios caseros. Además mi origen de campesino me ha relacionado mucho con las actividades del campo. Aunque esta actividad en mi vida es más fuerte ahora tuvo inicio desde mi juventud.

Cómo se inició con las plantas medicinales?

Me inicie con las plantas medicinales, primero averiguando para que servían y luego sembrandolas en el patio de la casa de mis padres.

Por qué se mezcló con las plantas medicinales?

El mezclarme con las plantas medicinales fue producto de mi origen campesino y del interés e importancia que radica en esta actividad.

Cómo ha difundido su actividad de las plantas medicinales?

Esta actividad la he difundido de la siguiente forma: primer tengo un proyecto en el colegio en el que mis alumnos visitan, preguntan

por las plantas, se interesan en llevar a sus casas las plantas que hay cultivadas allí y así logro uno de mis objetivos.

Después me gusta regalar estacas, arbolitos pequeños a la gente que llegan a que les de alguna cura para cierta enfermedad. También el Centro Regional de Occidente tiene un proyecto en el cual muchas de las plantas que yo cultivo están allí en conservación, así como estos hay muchos casos en los que logro difundir esta afición hacia las plantas medicinales.

Ha trasladado plantas medicinales de otras comunidades?

Sí, he trasladado plantas medicinales de muchas regiones, como son las montañas, pueblo de Sambito, etc, y que he logrado desarrollar en cultivo aquí en el pueblo de Palmares y cantones vecinos.

Cuál ha sido la acogida de esta actividad de las plantas medicinales?

Esta actividad es buena en algunos casos, puesto que existen personas interesadas en las propiedades curativas, pero también existe el montón de gentes que no se interesan en el cultivo de plantas con carácter curativo, y esto hace decaer la creencia de los efectos naturales que poseen las plantas y que están cerca de nosotros.

Usted receta plantas medicinales?

Antes que nada soy aficionado a las plantas medicinales, pero existe en mí el miedo de recetar, puesto que algunas de las sustancias que se extraen de las plantas, no tienen un estudio concreto y científico de su efecto en curar una enfermedad. También por tradición se dice que una planta es utilizada en tal enfermedad pero no se sabe hasta qué punto está curando esa enfermedad y puede estar afectando o descontrolando otros órganos del cuerpo. Es por esto que en mi caso no

me gusta recetar puesto que no sabemos con exactitud el bien o el mal que estamos haciendo, las plantas las cultivo yo, pero el uso los da quien se las lleve haciendose responsable de la utilización de la planta y haciendo referencia a mi explicación sobre lo referente a lo que esta planta sirve.

Usted ha tenido casos en los cuales plantas llevadas de sus cultivos han dado buenos resultados?

Si, hay muchos casos, los cuales me llenan de satisfacción y procuro llevar esta satisfacción a las demás personas en las que la planta a tenido efecto.

Como considera la labor por usted realizada, con respecto a la medicina natural?

Mi labor la considero muy necesaria en cuanto al aporte que doy a la medicina natural, pueses una actividad que es muy necesaria en cada familia y en cada pueblo, ya que es muy buena forma de colaborar con las demás personas, por lo tanto tratare de continuar con esta labor hasta donde me sea posible.

Cuál es su criterio hacia la ciencia médica?

Mi criterio hacia la ciencia médica institucional es que se ha perdido mucha fe en ella debido a la calidad de medicamentos que existen en nuestros mercados y la efectividad de sus propiedades curativas pero no hay que dejar de ver que en casos graves es la única ciencia con estudio y en la cual debemos confiar.

Le gustaría fomentar la formación de grupos de jóvenes con inquietudes en este campo?

Si, incluso tengo el proyecto de formar un club de estudiantes con inquietudes en las plantas medicinales para intensificar el estudio

en ellas, cultivandolas en el colegio y en sus casas y hacer un seguimiento en plantas medicinales que realmente son importante y a lo que muy pocas personas les interesa realmente.

Cual es el nivel socio-económico de las personas que buscan las plantas medicinales para sus curas?

Yo diría que hay un nivel socio-económico exacto, siendo este más que todos el campesino, por ser este aferrado al uso de plantas medicinales y que poco a poco le ha ido introduciendo esta tradición a los ciudadanos urbanos, yo considero que es la clase menos privilegiada la que determina el uso de estos medicamentos por su situación, ya que el costo de los productos farmacéuticos es muy elevado.

Para Don Jorge Enrique Morera, la trasmisión de conocimientos ha sido una tradición oral que se logró difundir de generación en generación y que hoy día se conserva más que todo en lugares de carácter campesino y en los señores de avanzada edad.

También nos dice Don Jorge que debemos ser muy cuidadosos a utilizar las plantas, y no las utilizemos sino hasta estar seguros de su composición.

Estas dos entrevistas no estructuradas estan realizadas a dos personas, las cuales son pioneros en la conservación de la tradición y costumbre perteneciente a nuestro pueblo. Cada uno de ellos de alguna forma colabora en la formación de nuevos valores jóvenes en este campo, y los prepara para que sus conocimientos en estas costumbres sean transmitidos a las próximas generaciones.

Ambos señores dedican parte de su vida en estas actividades: uno lo hace de una forma directa, como médico naturalista y el otro lo

hace como coleccionista de plantas medicinales, es evidente entonces que cada uno de ellos esta jugando un papel importante en lo que seran las futuras tradiciones y futuras costumbres de nuestros sucesores.

ENTREVISTAS ESTRUCTURADAS

PLANTA	# codigo	PLANTA	# codigo	PLANTA	# codigo
ALBAHACA	1	GOTAS AMARGAS	15	MIRTO	28
ARTAMISA	2	hierba BUENA	16	MOZOTE	29
ASEJO	3	hombre GRANDE	17	MURISECO	30
AZUL de MATA	4	hoJA de SEN	18	NARANJO AGRIo	31
BORRAJA	5	JENGIBRE	19	UREGANO	32
CAÑAGRIA	6	JiÑoCUAVE	20	PELO deMAIZ	33
CHIRCA	7	LLANTEN	21	ROMERO	34
COLA de CABALLO	8	MA dERA NEGRA	22	RUDA	35
CULANTRO COYOTE	9	MALVA	23	SALVIA	36
DIENTE de LEON	10	MANZANA REAL	24	SARAGUNDI'	37
FRAILECILLO	11	MANZANILLA	25	SAUCO	38
GUANILAMA	12	MASTUERZO	26	TILO	39
GUINOCUARE	13	MENTA	27	ZACATE LIMÓN	40
GUITITE	14				

FUNCIÓN O ENFERMEDAD	# SOLUCIÓN O código	FUNCIÓN O ENFERMEDAD	# SOLUCIÓN O código	FUNCIÓN O ENFERMEDAD	# SOLUCIÓN O código
ALMORRANAS	14	dolor de cabeza	36	NERVIOS	31
ALTA PRESIÓN ARTERIAL	17	dolor de oídos	35	PARÁSITOS	2
ANTIHELMÉNTICO	17	ENFERMEDADES VENERIAS	36-41	PROBLEMAS EN EL HÍGADO	10-37
ALERGIAS	4	EMORRAGIAS EXTERNAS	8-21	PROBLEMAS EN EL PERIODO MENSTRUAL	21
ASMA	18	EMORRAGIAS INTERNAS	8	PROBLEMAS GASTRO INTESTINALES	2-5-11-40-16-35
BRONQUITIS	18	ESTIMULANTE DE LA DIGESTIÓN	35	PROBLEMAS EN LA VEGIGA	8
CARATE	37	EXPECTORANTE	40	PURGANTE	18-11
CARMINATIVO	40-16-35	FRICCIONES	1-35	RESFRIADO	26
CASPA	14	FIEBRE	1	REUMATISMO	3-37
DEPURATIVO	11	INSECTICIDA	2-21-22	RIÑONES	32
DESINFECTAR	22	IRRITACIONES EN LA GARGANTA	19	TÓNICO	5-10-23
DIÁFORETICO	40	JARABE	18	ULCERAS	8-11-21
DIARREAS	21	LEPRA	20		
DIURÉTICO	10-8	MORDEDURA DE SERPIENTE VENENOSA	37		

Código = Popularidad de X PLANTA NOMBRE DE LA PLANTA	SÉRIE I NÚMERO DE PERSONAS QUE CONOCEN LA PLANTA	PORCENTAJE % DEACUERDO A LAS ENTREVISTAS TOTAL DE ELLAS 19
ALBAHACA	5 PERSONAS	26.3 %
ARTAMISA	10 PERSONAS	52.6 %
ASENJO	7 PERSONAS	36.9 %
AZÚL DE MATA	2 PERSONAS	10.5 %
BORRAJA	2 PERSONAS	10.5 %
CAÑAGRIA	3 PERSONAS	15.8 %
CHIRCA	1 PERSONA	5.3 %
COLA DE CABALLO	1 PERSONA	5.3 %

CÓDIGO = POPULARIDAD DE X PLANTA NOMBRE DE LA PLANTA <span style="float: right;">SIN 2</span>	NÚMERO DE PERSONAS QUE CONOCEN LA PLANTA	PORCENTAJE % DEACUERDO A LAS ENTREVISTAS TOTAL DE ELLAS 19
CULANTRO COYOTE	2 PERSONAS	10.5%
DIENTE DE LEÓN	1 PERSONA	5.3%
FRAILECILLO	4 PERSONAS	21%
GUANILAMA	4 PERSONAS	21%
GUINO GUARE	1 PERSONA	5.3%
GUITITE	1 PERSONA	5.3%
GOTAS AMARGAS	1 PERSONA	5.3%
HIERBA BUENA	14 PERSONAS	73.7% <small>5.3</small>
HOJA DE SEN	2 PERSONAS	10.5% <small>6</small>

CÓDIGO = POPULARIDAD DE X PLANTA	NÚMERO DE PERSONAS QUE CONOCEN LA PLANTA	PORCENTAJE % DEACUERDO A LAS ENTREVISTAS TOTAL DE ELLAS 19
NOMBRE DE LA PLANTA	SERIE 3	
HOMBRE GRANDE	10 PERSONAS	52.6 %
JENGIBRE	2 PERSONAS	10.5 %
LLANTEN	13 PERSONAS	68.5 %
MADERA NEGRA	2 PERSONAS	10.5 %
MALVA	10 PERSONAS	52.6 %
MANZANA REAL	1 PERSONA	5.3 %
MANZANILLA	19 PERSONAS	100 %
MASTUERZO	4 PERSONAS	21 %

CÓDIGO = POPULARIDAD DE X PLANTA

NÚMERO DE PERSONAS  
QUE CONOCEN

PORCENTAJE %  
DEACUERDO A LAS  
ENTREVISTAS  
TOTAL DE ELLAS 19

NOMBRE DE LA PLANTA

SERIE 4

LA PLANTA

MENTA

9 PERSONAS

47.4 %

MIRTO

1 PERSONA

5.3 %

MOZOTE

3 PERSONAS

15.8 %

MURISECO

3 PERSONAS

15.8 %

NARANJO AGRIO

5 PERSONAS

26.3 %

UREGANO

5 PERSONAS

26.3 %

PELO DE MAÍZ

1 PERSONA

5.3 %

código = popularidad de x PLANTA PLANTA = NOMBRE	número de PERSONAS que CONOCEN LA PLANTA	PORCENTAJE % DEACUERDO A LAS ENTREVISTAS TOTAL DE ELLAS 19
ROMERO	10 PERSONAS	52.6%
RUDA	13 PERSONAS	68.5%
SALVIA	9 PERSONAS	47.4%
SARAGUNDÍ	3 PERSONAS	15.8%
SAUCO	2 PERSONAS	10.5%
TILO	2 PERSONAS	10.5%
ZACATE LIMÓN	6 PERSONAS	31.6%

Proyecciones al futuro en cuanto al problema de conservación y revalorización de lo que estamos estudiando.

La conservación de conocimientos acerca del uso de las plantas medicinales y a que verdaderamente debemos aplicarlo en casos necesarios, es un problema que cada día va creciendo más, puesto que las generaciones jóvenes de hoy no han puesto en ellas el valor que se merecen y las mismas generaciones de avanzada edad que mantienen esos conocimientos no se han preocupado por difundirlo, sino que han mantenido muy conservado sus secretos.

Nosotros creemos que son necesarios muchos cambios en el pensamiento de las nuevas generaciones, como los siguientes:

- a- Cambios que se deben realizar desde las escuelas y primeros años de colegio.
- b- Cambios en las personas que conservan los conocimientos para que los deriven hacia la juventud.
- c- Se deben realizar charlas en todas las comunidades, dirigidas y realizadas por la gente que tiene los suficientes conocimientos para que lo acentuen en los interesados.
- d- Los padres que ayuden a los hijos en proyectos de sembradíos de plantas medicinales, y nunca les pongan obstáculos en sus decisiones en esta actividad.

Además de los cambios mencionados, es necesario mayor influencia de entidades como la Universidad de Costa Rica en proyectos de investigación más rigurosos, que ahonden el problema desde sus raíces y logren comunicar a las comunidades en general en que se está fallando.

Nosotros creemos que el trabajo que hemos realizado es un buen

principio para afontrar este problema, pero esperamos que no sea solo en nosotros en donde se llegue a un cambio de pensamiento, sino que nosotros mismos comuniquemos a nuestras familias, amigos, parientes, etc, de lo grave que es la perdida de este conocimiento y el valor que lleva consigo la conservación de éste, como patrimonio cultural. También sería muy bueno que nuestro trabajo escrito se conservara en un lugar en donde sean muchas las personas que lo logren ojear, recapiten del asunto y se comprometan consigo mismos a la recuperación de esta tradición tan necesaria en la vida diaria de los seres humanos.

## CONCLUSION

Después de realizar el presente trabajo hemos llegado a las siguientes conclusiones:

Para que el hombre adquiriera los conocimientos acerca de las propiedades curativas de las plantas medicinales, tuvo primeramente que estar en un contacto muy íntimo con la naturaleza, no solamente con la flora sino que también con la fauna, observando el comportamiento que mostraban algunos animales cuando sufrían de alguna dolencia.

Todos los conocimientos que las personas guardan ha sido una tradición oral que se ha transmitido de generación en generación y que se seguía transmitiendo de la misma forma, aunque con menos interés por las nuevas generaciones por su forma de ser y las situaciones en que viven.

Al realizar el trabajo práctico nos dimos cuenta de que la mayoría de las personas le dan un uso muy parecido a las diferentes plantas medicinales, pero en algunos casos el uso varía un poco.

Para nosotros el trabajo fue muy importante, puesto que estuvimos en contacto directo de quienes son los portadores de un gran valor cultural, como lo es el conocimiento de la utilidad de las plantas medicinales, y creemos que fue una buena forma de lograr en nosotros el incentivo hacia los valores propios de nuestra identidad.

Notas a pie de página

(1)- ( Thomson, 1980, 137)

(2)- ( Thomson, 1980, 151)

(3)- ( Thomson, 1980, 152)

(4)- ( Thomson, 1980, 152)

Bibliografía.

Núñez Meléndez Esteban. Las Plantas Medicinales de Costa Rica y su Folklore. ( 2ª edición, Editorial Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica), pp 99 a 269 ..

Thomson A.R William. Las Plantas Medicinales. ( Editorial Blume, Milanesade, 21-23-Barcelona -17 España) pp 136-160.

Periódicos: Algunas características de las Plantas Medicinales y cualidades de las mismas.

APENDICE



Entrevista no Estructurada

- 1- Nombre de la persona.....
- 2- Localidad.....
- 3- Cuanto tiempo tiene usted de practicar la herbolaria?.....  
.....
- 4- Cómo es el inicio?, y por qué se mezcló con la medicina natural?  
.....
- 5- En cuanto a geografía cual ha sido la difusión de la herbolaria por usted?.....
- 6- Ha trasladado plantas de otras comunidades y que no se cultivan en Palmares y son utilizadas en este tipo de curaciones?.....  
.....
- 7- Cuál ha sido la acogida sobre estas medicinas naturales?.....  
.....
- 8- Cómo se aplica la herbolaria? por cocimientos, por paños a ponerse o en baños?.....  
.....
- 9- Cómo es la receta? cuando receta usted tiene esta a mano o pide a su paciente que la consiga?.....
- 10- Cuáles han sido los logros y que satisfacciones tiene usted al darse cuenta de lo positivo de esta medicina?.....  
.....
- 11- Conoce alguna ley o más bien algunos impuestos sobre los que practican la herbolaria?.....
- 12- Cómo considera la labor realizada por usted con respecto a la herbolaria?.....
- 13- Cuál es su criterio hacia la ciencia médica?.....
- 14- Le gustaria fomentar grupos con inquietudes en este campo?.....

Vocabulario Importante

Etnofarmacología: Estudio del tratado de los medicamentos y su empleo.

Contusión: Daño exterior sin herida, que resulta de un golpe.

Infusión: Acción de tratar con agua caliente hasta el punto de ebullición, una sustancia, usualmente vegetal para extraer de ella las partes solubles.

Ominozas: Azarosa, abominable de mal agüero.

Tisan: Bebida medicinal preparada hirviendo hierbas en agua.



